



Mentorskap som förändrar – från karriärstöd till vänskap

Transkribering: Avsnitt

Programledare 1: Olivia Hellbom

Programledare 2: Paula Jonsson

Gäst 1: Selma Abassi

Gäst 2: Madelen Nielsen



Transkribering

00:00:00 - 00:00:06 Programledare 1: Olivia Hellbom

Paula, håll i dig för nu drar omgång 15 igång av match and go.

00:00:06 - 00:00:14 Programledare 2: Paula Jonsson

What15? Shit! vad är det här för jädra raketprogram egentligen? Det är helt sjukt, helt galet. Ja, vad innebär det?

00:00:14 - 00:00:46 Programledare 1: Olivia Hellbom

Nej, men det har redan dragit eller den har redan dragit igång den drog igång den 1 september men det är addhers mentorskapsinitiativ för kvinnor och ickebinära inom i T Och tech och ja, men man kan anmäla sig som mentor eller redept och under fem månader då så får man en matchning med någon på samma ort som hon själv och det är typ som ett karriärslyft fast med pepp, samtal och inspiration istället för bara stress och krav.

00:00:46 - 00:01:04 Programledare 2: Paula Jonsson

Ja, men det är ju superbra, alltså bara kunna ha någon så här bolla med och och kunna ställa frågor. Någon som har varit i branschen som kan stötta en och man bara känner så här? Ja, men är det IT-branschen är någonting. Jättebra verkligen, men de höll på i fem månader. Sa du?

00:01:04 - 00:01:06 Programledare 1: Olivia Hellbom

jajamän

00:01:06 - 00:01:12 Programledare 2: Paula Jonsson

och hur träffas man då? Är det liksom mentorn som bestämmer eller vad vad gäller?

00:01:12- 00:01:55 Programledare 1: Olivia Hellbom

Alltså normalt så eller rekommenderat är ju att man träffas en gång i månaden så och det är ju under fem månader så typ fyra till fem gånger under perioden och det är ju adepten som ansvarar för att för att driva det här liksom så boka inträffarna och så. Och men jag menar alltså de här träffarna, de kan ju vara liksom digitala. De kan vara över en lunch över en promenad. Alltså man bestämmer ju helt själv hur man vill lägga upp det. Men det finns en handbok där det finns massa tips och förslag på upplägg. Och jag menar alltså, man behöver ju inte uppfinna hjulet igen, utan det är ju liksom ett prövat koncept. Det finns redan.

00:01:55 - 00:02:00 Programledare 2: Paula Jonsson

Men alltså, det här låter ju jättebra och så men, men vad kostar det?

00:02:00 - 00:02:14 Programledare 1: Olivia Hellbom

Såklart så är det gratis. Det är ju gratis både att vara med i addher nätverket, men det är ju absolut också gratis att vara med i Match And Go. Det är ju bara ett sätt att göra branschen mer jämställd och tillgänglig för alla.

00:02:14 - 00:02:47 Programledare 2: Paula Jonsson

OK, alltså, det är jättebra med att båda två är gratis. Både för studenter eller såna som är i behov av mentorer, som kanske inte har pengarna nog att kunna ansöka annars och också just att det är gratis i Addher, vi bjuder ju på jättemycket luncher och sådär. Det är ju faktiskt superbra men. Men Match And Go, Addher, jag tänker kvinnor, män, alltså är det bara kvinnor som får vara mentorer, eller hur ser det ut?

00:02:47 - 00:03:08 Programledare 1: Olivia Hellbom

Nej, även män får vara mentorer och det är ju för att alltså alla får ju vara med och bidra till en mer inkluderande bransch såklart så. Så länge man vill stötta någon annan och ja, man är villig att lära någon annan dela med sig. Liksom så kan man vara mentor även om man är man.

00:03:08 - 00:03:20 Programledare 2: Paula Jonsson

Ja, men det är super men OK, så det är mentorns, inte krav, men det är det är liksom mentorns roll i det hela. Vad krävs av en adept då?

00:03:20 - 00:03:51 Programledare 1: Olivia Hellbom

Alltså, det är väl framförallt att man ska vara nyfiken och att man ska vilja utvecklas. Alltså grejen är att man behöver ju inte ha jobbat länge eller överhuvudtaget i branschen. Man kan vara helt ny eller så vill man bara liksom ta nästa steg i karriären eller man vill lära sig mer än om något visst fält eller så. Så ja adepten har huvudansvaret för att driva mentorskapet och det är väl lite från adepten då? Vad den vill få ut av det.

00:03:51 - 00:04:12 Programledare 2: Paula Jonsson

Ja, men det är ju. Det är ju faktiskt jätteroligt att man får utforma det lite som man själv vill och att det finns hjälpmedel om man behöver. Men man behöver inte förhålla sig till dem. Nej, precis så det är ungefär lite som att få typ en karriärskompis. Eller vad man ska säga?

00:04:12 - 00:04:13 Programledare 1: Olivia Hellbom

Men verkligen, någon att bolla med och så?

00:04:13 - 00:04:15 Programledare 2: Paula Jonsson

A.

00:04:15 - 00:04:37 Programledare 1: Olivia Hellbom

Och alltså? Ja, det bästa är liksom att det är 15:e omgången. Vi har testat det här och vi har flera tusentals matchningar bakom oss och många deltagare som har varit jättenöjda och som ja, men kan gå i god för att det här har varit ett lyft både personligt och professionellt för dem, så att alltså ja passa på.

00:04:37 - 00:04:39 Programledare 2: Paula Jonsson

Men, men hur anmäler man sig då?

00:04:39 - 00:04:49 Programledare 1: Olivia Hellbom

Man anmäler sig via Addhers hemsida och det är ju under ansökningsperioden som nu då är stängd eftersom att 15:e omgången har dragit igång redan. Men det.

00:04:49 - 00:04:49 Programledare 2: Paula Jonsson

Synd.

00:04:49 - 00:04:59 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja precis, men det körs ju två gånger per år så att det är ju snart en ny omgång och då ja, som sagt var gå in på Addhers hemsida och ansök.

00:04:59 - 00:05:01 Programledare 2: Paula Jonsson

Och det här kört körs nationellt då?

00:05:01 - 00:05:11 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja, det finns ju då på alla 18 orter som vi finns på. Så kolla om den finns på din ort.

00:05:11 - 00:05:31 Programledare 2: Paula Jonsson

Kul så om du som lyssnar på den här podden är sugen så tycker ju jag verkligen att du ska köra på och anmäla dig till Match And Go både kanske som mentor, men även till dig som är ny i branschen och behöver lite stöttning och ett bollplank anmäl dig som adept också.

00:05:31 - 00:05:43 Programledare 1: Olivia Hellbom

Jag är jättesugen på att typ vara adept. Både adept och mentor, jag vill vara allt. Ja, men alltså jätteroligt att få ja, men en ännu mer senior persons tankar.

00:05:43 - 00:05:43 Programledare 2: Paula Jonsson

Exakt

00:05:43 - 00:05:45 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja, superspännande.

00:05:45 - 00:05:47 Programledare 2: Paula Jonsson

Verkligen.

00:05:47 - 00:05:50 Programledare 1: Olivia Hellbom

Du lyssnar på det 44:e avsnittet av podden. Vadå IT-tjej, jag heter Olivia.

00:05:50 - 00:06:06 Programledare 2: Paula Jonsson

Och jag heter Paula. I dagens avsnitt så handlar det om något som ligger oss båda faktiskt väldigt varmt om hjärtat och det är nämligen adhis mentorskap Match And Go.

00:06:06 - 00:06:16 Programledare 1: Olivia Hellbom

Exakt och vi har faktiskt med oss två gäster idag som ska få dela med sig av sina egna erfarenheter av just det så välkomna hit Selma och Madelen.

00:06:16 - 00:06:18 Programledare 2: Paula Jonsson

Välkomna.

00:06:18 - 00:06:19 Gäst: Selma Abassi

Tack så mycket.

00:06:19 - 00:06:37 Programledare 2: Paula Jonsson

Jättekul att ha er här, alltså, jag är så alltså. Alltså så intresserad av att höra om eran resa. Jag har ju bara hört lite smått vid sidan av från några personer jag känner, men det ska bli jättespännande att få dela det med lyssnarna.

00:06:37 - 00:06:44 Gäst: Selma Abassi

Verkligen kul att vi får vara här också och dela med oss. Det ska bli jätteroligt.

00:06:44 - 00:06:55 Programledare 2: Paula Jonsson

Men jag tänker om vi bara börjar första frågan, kan inte ni berätta lite om er själva? Den smugger först, hugg först.

00:06:55 - 00:07:10 Gäst: Selma Abassi

Jag kan köra. Jag heter Selma Abassi. Jag jobbar som systemutvecklare på sogeti är konsult och jobbar där i sex år och just nu har jag uppdrag på en svensk myndighet.

00:07:10 - 00:07:16 Gäst: Madelen Nielsen

Yes, jag heter Madelen Nielsen och jag har pluggat till frontendutvecklare på KIH.

00:07:16 - 00:07:24 Programledare 1: Olivia Hellbom

Så om jag får gissa så var Madelen adept och Selma mentor i dethär?

00:07:24 - 00:07:25 Gäst: Selma Abassi

Jajemen det stämmer.

00:07:25 - 00:07:27 Gäst: Madelen Nielsen

Precis.

00:07:27 - 00:07:42 Programledare 2: Paula Jonsson

För ni träffades genom Match And Go eller berätta hur ni träffades och liksom vad är era relation och hur kommer det sig egentligen att ni sitter här tillsammans med oss idag? För ni sitter ju ändå ihop som ett par?

00:07:42 - 00:07:55 Gäst: Selma Abassi

Ja exakt. Madelen, det var väl du som fick kontakt med Sogeti först va via ett sånt här öppet hus som Gävle kommun hade? Vi hade träffats innan Match And Go faktiskt.

00:07:55 - 00:08:17 Gäst: Madelen Nielsen

Jag var på öppet hus i oktober. Jag fick. Skolan skickade ut att men network och networkande var så viktigt så jag tänkte OK. Men jag åker på öppet hus och sedan googlade jag Sogeti tänkte det här var spännande för dit och fick tips där om Addher lunch och det var där jag träffade Selma faktiskt.

00:08:17 - 00:08:57 Gäst: Selma Abassi

Precis och vi började ju. Vi träffades då på, eller addher lunchen var först och då tror jag inte vi sågs även fast vi var på samma event. Men sen var det addher Awards. Då träffades vi första gången fysiskt och så började vi snacka och det liksom klickade direkt. Ja det var helt otroligt och sen snackade vi lite efter det och så pratade vi väl vi om match and go att du sa någonting om att du funderade på att söka som adept och då tänkte jag, men jag söker väl som mentor också får vi se om vi blir matchade. Precis så är det som tur var ja, så det var jättekul, verkligen.

00:08:57 - 00:08:57 Gäst: Madelen Nielsen

Sedan har vi blivit kompisar efter de bästa kompisar faktiskt. Det har haft. Jag har haft så mycket kul alltså. Jag sa tacksam att jag sökte in till Match And Go.

00:08:57 - 00:09:06 Programledare 1: Olivia Hellbom

Roligt.

00:09:06 - 00:09:07 Gäst: Madelen Nielsen

Det har gett mig mycket.

00:09:07 - 00:09:08 Gäst: Selma Abassi

ja, men jag med jag kände ju liksom att vi klickade redan där, men sen under mentorskapet så har vi fått lära känna varandra ännu mer.

00:09:08 - 00:09:17 Programledare 2: Paula Jonsson

Kul.

00:09:18 - 00:09:23 Gäst: Selma Abassi

Haft kontakt och så där? Även ja, men nästan varje dag. Vi vi är bästa vänner nu.

00:09:25 - 00:09:28 Gäst: Madelen Nielsen

Precis. Alltid.

00:09:28 -00:09:43 Programledare 2: Paula Jonsson

Gud vilken verkligen en sån här solskensaga som man nästan inte tror händer. Men helt plötsligt bara händer ändå. Det är jätte jätteinspirerande, men för det här programmet är ju i några veckor vi vill. Vill ni berätta lite om eran upplevelse av programmet och ja, men vad ni har tyckt har varit bäst med programmet?

00:09:55 - 00:10:05 Gäst: Selma Abassi

Ja, men det är som du säger att man man ansöker ju antingen som mentor ett adept och sen blir man matchade och det pågår i. Undrar om det är fem veckor eller nej, det är mer. Det är fem månader. Till och med tror jag någonting. Jag tror från februari var eller mars april för till juni.

00:10:12 - 00:10:15 Gäst: Madelen Nielsen

Ja samma. Jag kommer inte ihåg.

00:10:15 - 00:10:31 Gäst: Selma Abassi

Ja, ja, men det är några månader i alla fall och vi började ju, det handlar ju mycket också om att adepten får bestämma lite hur det ska se ut, vad vad är behovet liksom och det var ju du väldigt alltså. Du var väldigt drivande och vi sågs en gång i veckan tror jag.

00:10:31 -00:10:37 Gäst: Madelen Nielsen

Precis varje onsdag.

00:10:37 -00:10:38 Programledare 1: Olivia Hellbom

Gud vad kul.

00:10:38 - 00:11:06 Gäst: Selma Abassi

Och så börjar vi snacka liksom och det var mycket kring din utbildning och ja. Först fick vi ju där kända varandra ännu mer då och prata om allt mellan himmel och jord, men. Av

stötta dig liksom i dina studier och vi har liksom haft de här kontinuerliga mötena varje vecka, liksom under den här tiden, så det var vi fick väldigt mycket tid tillsammans, absolut.

00:11:06 - 00:11:24 Gäst: Madelen Nielsen

Det ser viktigt för mig att vara lära känna branschen lite. Jag har ju ingen erfarenhet av i t branschen alls, så det här var en jättebra möjlighet för mig att liksom lära känna lite. Hur går det till? För jag visste inte, vad ska jag förvänta mig, hur ska jag vara, vad ska jag göra så Selma har hjälpt mig väldigt mycket där.

00:11:24 - 00:11:24 Programledare 1: Olivia Hellbom

Vad roligt.

00:11:24 - 00:12:05 Gäst: Selma Abassi

Hoppas det, Ja ett stort fokus för mig i mentorskap är ju mycket att vara mer, kanske en mental coach än att ja, men nu ska jag lära dig programmering. Det hinner man inte på fem månader ändå liksom och hur man tar sig an liksom det kommer in i branschen som ny och speciellt som kvinna och jag kände igen mig ganska mycket i. Det du berättar Madelen, liksom hur du upplevde att sådär kände jag också när jag var ny och att liksom connecta kring det känner jag att vi gjorde väldigt bra att jag kunde känna igen mig i det du beskrev.

00:12:05 - 00:12:12 Gäst: Madelen Nielsen

Väldigt betydande för mig också. Känna att det blir det blir bättre. Det är inte lika läskigt hela tiden.

00:12:12 - 00:12:18 Programledare 1: Olivia Hellbom

Var det första gången du var mentor eller hade du varit mentor innan?

00:12:18 - 00:12:35 Gäst: Selma Abassi

Jag har varit mentor innan två gånger innan, så det här är min tredje adept, så ja, det har varit jättekul att vara mentor tidigare också och att få göra det här.

00:12:35 - 00:12:42 Programledare 2: Paula Jonsson

Har du själv varit adept tidigare när du var ny i branschen?

00:12:42 - 00:13:18 Gäst: Selma Abassi

När jag pluggade så vet jag inte om matchen går och fanns faktiskt, eller så hade jag inte hört talas om det, men jag önskade att jag hade haft den chansen jag pluggade. Jag gick ju dataingenjör på högskolan i Gävle 2013 till 2016 och då kände jag mig ganska ensam faktiskt. Det fanns inte så mycket såna här initiativ, då var jag vet eller vad jag kunde se

liksom. Annars hade jag säkert blivit väldigt hjälpt av att vara adept själv och ha en mentor.

00:13:18 - 00:13:26 Programledare 2: Paula Jonsson

Alltså lite intressant då? Det tänker jag på. Hur såg könsfördelningen ut i klassen när du gick Selma?

00:13:26 - 00:13:28 Gäst: Selma Abassi

Jag var ensam tjej på högskolan eller? Ja, vi, det var en till tjej också, men hon gick.

00:13:28 - 00:13:35 Programledare 2: Paula Jonsson

Ja.

00:13:35 - 00:14:08 Gäst: Selma Abassi

Elingenjör, så vi hade liksom gemensamma klasser då och sen ja, jag hade en till tjej på dataingenjör också, så vi var två då. Men av hur många var vi 30 pers liksom så det var inte speciellt. Ja, inte särskilt många och på gymnasiet så gick jag ju teknik inom det och då var jag ensam tjej i klassen och jag är ensam kvinna i mitt team nu också så att det står ju of my life.

00:14:08 - 00:14:12 Programledare 2: Paula Jonsson

Kanske, framöver ja hur ser det ut då för det? Ja.

00:14:12 - 00:14:39 Gäst: Selma Abassi

Ja, men det är som är så- Det är det som är så kul med det här att vi kan connecta via addher att man får liksom den här kontakten med andra kvinnor och får inspireras av varandra, liksom för jag. Jag tycker att det är viktigt att man får ha förebilder. Alltså. Det är lättare för mig att ha kvinnlig förebild än manlig. Det kanske bara är jag, men men det kommer mer naturligt och det är därför jag tycker det är så viktigt att vi gör det här.

00:14:39 - 00:15:04 Programledare 1: Olivia Hellbom

Jag håller med, verkligen. Ni hade ju ändå pratat lite och träffats innan ni blev matchade, men om ni kan gå tillbaks och berätta typ hur eran första träffen då var när ni hade bestämt, alltså när ni hade blivit matchade. Och ni skulle ja, men träffas första gången inom det här. Hur lade ni upp liksom? Hur gick det till vad? Vad sa ni? Vad gjorde ni?

00:15:04 - 00:15:05 Gäst: Selma Abassi

Kommer du ihåg Madelen?

00:15:05 - 00:15:36 Gäst: Madelen Nielsen

Ja vi träffades på Espresso House och jag hade inte med laptop ingenting. Vi ska bara prata, lära känna varandra för att få en naturlig start istället för att jag ska sitta där med min dator. OK ska vi koda nu eller? Det blev onaturligt så vi fikade drack kaffe och pratade bara en timme eller två, kanske mer också och. Det var liksom början då på vår vänskap, liksom det var väldigt naturligt och inte läskigt alls.

00:15:36 - 00:15:45 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ni fokuserade på liksom mjuka värden eller vad man säger att lära känna varandra mer än att prata teknik och de bitarna, eller?

00:15:45 - 00:15:53 Gäst: Madelen Nielsen

Absolut, det var ingen teknik prat, den första mötet och det var ganska skönt för att börja liksom slå.

00:15:53 - 00:16:01 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja förstår det precis. Vad var era alltså? Vad var era första intryck av varandra?

00:16:01 - 00:16:22 Gäst: Madelen Nielsen

Jag träffade ju Selma på det här Addher Awards eller lunchen eller någonting, och jag fick en sån där bra känsla vi klickade, vi pratade och jag tänkte, ska jag skicka meddelande på linkedin? Är det för mycket? Kommer hon bli rädd och att jag har väldigt så där stalker, men så jag gjorde inte det.

00:16:22 - 00:17:02 Gäst: Selma Abassi

Men jag fick ett väldigt bra intryck av dig med. Jag tror jag kan bli kompis med dig om jag lär känna dig helt enkelt. Vi klickade ja, men så kände jag också och jag tyckte du var liksom det var så drivande och framåt och du hade jättehärlig humor liksom så jag kände att den här personen vill jag vara mentor åt och även vän så. Jag fick ett jättebra intryck av dig och det var kul att du var drivande också i. Det här mentorskapet att du ville ses en gång i veckan liksom och lyfte det att ja, men absolut. Jag var väldigt liksom för det så. Det, vi gjorde ju också att vi lärde känna varandra bättre genom att du var så drivande, så det det tyckte jag var jättekul.

00:17:02 - 00:17:04 Gäst: Madelen Nielsen

Absolut.

00:17:04 - 00:17:26 Programledare 2: Paula Jonsson

Jag tänker på i och med att du har varit mentor tidigare. Selma vad? Jag tänker att den här gången så står det ut lite grann i och med att du och Madelen blev ändå rätt nära vänner. Vad tror du att det beror på?

00:17:26 - 00:18:16 Gäst: Selma Abassi

En anledning tror jag om om man ska jämföra är nog. Framförallt så kunde vi träffas fysiskt. Tidigare depte som jag har haft så har de bott ganska långt borta den ena. Ja, inte så långt borta första de bodde i Stockholm, så det var inte så långt egentligen, men där körde vi mest bara remotemöten så vi träffades nästan aldrig fysiskt. Och den andra tjejen hade hon pluggade i Dubai, så det vart också. Lite distans då? Sen träffades vi en gång. Hon var egentligen från Gävle då så då träffades vi en gång här, men då hade jag inte chansen att träffas fysiskt på samma sätt, så det var nog den största skillnaden skulle jag säga i det här att vi träffade så pass ofta, vilket gjorde att vi hann prata och lära känna varandra mer.

00:18:16 - 00:18:44 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja alltså. Jag kan tänka mig att ses en gång i veckan att det gör skillnad alltså dels i hur bekväm man blir, liksom med den andra personen och hur mycket man lär känna den, men också hur långt som man hinner komma i i liksom djupare konversationer, alltså även kring liksom, men yrket liksom, så det är ju kanske ett vinnande koncept. Det kanske är så man ska göra för att få en ny bästa vän.

00:18:44 - 00:19:12 Gäst: Selma Abassi

Ja ja men exakt man lär ju lägga tiden också och såklart jag tänker för andra mentorer alltså. Man kanske inte alltid har den tiden att lägga så allt ska ju ske i lite balans då. Men men har man den tiden och lägger man tid på mentorskapet och och att träffas och får man ju säkert ut mer av det?

00:19:12 - 00:19:26 Programledare 2: Paula Jonsson

Ja men säkert. Vad för dig var det ju du hade ju gjort några gånger tidigare, Selma just ett sånt här mentorskap, men för dig, Madelen så var det första gången.

00:19:26 - 00:19:27 Gäst: Madelen Nielsen

Var första gången? Absolut.

00:19:27 - 00:19:39 Programledare 2: Paula Jonsson

Ja vad, vad hade du för förväntningar när du gick in i ett sånt här mentor adept situation? Vad vad tänkte du framåt att det skulle ge?

00:19:39 - 00:20:27 Gäst: Madelen Nielsen

Oj, jag hade väl inga förväntningar. Jag var rädd att jag skulle vara irriterande. Att Selma har jobbat en hel dag och sen kommer jag med min dumma kod och behöver hjälp. Men jag förväntar det mest bara kanske att få ett inblick i yrket, för jag vet ju inte. Man har ju stereotyper i huvudet och man vet ju att det finns inte så många kvinnor inom i t, så det jag förväntade mig var väl mest bara att connecta med någon på ett sätt som jag saknade i min klass är vi faktiskt hälften av tjejer, men jag var jätterädd när jag började

att, men jag. Jag kommer vara den enda tjejen jag kommer vara äldst. Jag kommer vara alldeles ensam. Men ja, det här mentorskapet gett mig mycket. Jag känner mig mycket starkare i mig själv och kom bättre utav det än jag trodde.

00:20:27 - 00:20:33 Programledare 1: Olivia Hellbom

Vet du om någon tjej i din klass? Har varit med i mentorskapet också.

00:20:33 - 00:20:48 Gäst: Madelen Nielsen

Eller inte vad jag vet. Jag tror jag är den enda jag har tagit väldigt mycket initiativ själv och googlade och försökt verkligen hitta någonting för det är viktigt för mig så. Jag vet inte mycket möjligt.

00:20:48 - 00:21:15 Programledare 2: Paula Jonsson

Jag tänker så här att sprida ordet om mentorskap och så här mentor adept. Har ni jobbat någonting med sociala medier, alltså typ linkedin och sånt där under eran mentorskapsperiod för att inspirera andra till att söka till mentorsprogram, typ som match and go eller andra liknande.

00:21:15 - 00:21:17 Gäst: Madelen Nielsen

För mig har jag förlått pratat med andra kompisar bara jag har inte postat någonting, det gör jag inte till vanligt.

00:21:17 - 00:22:02 Gäst: Selma Abassi

Ja, jag tror jag har väl försökt promota match and go innan liksom det drar igång ibland på linkedin. Jag är inte superaktiv där jag gör det liksom i mån av tid och så där, men men det hade varit kul om jag vet att vi hade någon idé om att du och jag skulle skriva ett inlägg liksom en bild på oss och bara skrev. Om ja, men det vi pratar om här och nu, det skulle vi kunna göra egentligen? Absolut. Så det gäller väl att tipsa liksom sin omgivning sina kollegor och bara kom igen och bli mentor eller ja.

00:22:02 - 00:22:03 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja.

00:22:03 - 00:22:44 Programledare 2: Paula Jonsson

Ja, för det verkar ju verkligen vara en riktig boost. Alltså. Det är mina reflektioner av det ni säger just att det är en boost i ja, men för dig, Madelen, men också för dig Selma att få den här kontakten med en annan människa. Nu har ni också haft turen att hitta varandra privat? Det kanske inte varje gång man gör det, men chansen finns ju så att fler tar chansen till att vara med i ett sånt här mentorskapsprogram. Sen om det inte är match and go så finns det ju säkert andra mentorskapsprogram man kan vara med i nära sin ort.

00:22:44 - 00:23:11 Gäst: Madelen Nielsen

Absolut viktigt att ha lite vara lite. Ja, jag kommer inte ihåg vad jag heter svenska, men brave liksom har faktiskt våga göra nya grejer inte vara så rädd hela tiden. Jag har alltid varit rädd och kanske det inte går bra, kanske? Hon tycker jag är dum, bla, bla bla. Men så brukar det gå väldigt bra när man faktiskt bara möter upp och är trevlig men.

00:23:11 - 00:24:01 Gäst: Selma Abassi

Där sa du någonting faktiskt, för jag kom ihåg att jag var lite rädd för att vara mentor också första gången. Att nej, men jag kan ju ingenting. Hur ska jag vara mentor åt noll liksom? Men men jag tog chansen ändå och det handlar liksom inte om att man ska vara supersmart på något sätt att sitta och lösa komplex kod, liksom utan bara att träffa en annan människa som du sa och få connecta och prata om branschen och och få vara en del av att locka kvinnor eller i alla fall liksom de som är på väg in i branschen, att välkomna dem på ett sätt också. För det känner jag att det saknade jag och det är det jag verkligen. Jag vill att man eller det är det jag vill göra med det här att vara den personen som jag saknade när jag började.

00:24:01- 00:24:04 Gäst: Madelen Nielsen

Jätteviktigt.

00:24:04 - 00:24:32 Programledare 1: Olivia Hellbom

Men, jag tänker att det finns någonting i det du säger att det jag tror att det är många som känner att de kanske så här bara, ja, jag skulle ju såklart vilja vara mentor, men jag känner mig för okunnig eller inte tillräcklig eller så här va, jag vet inte vad som förväntas av mig kan inte ni, liksom dela med er av hur hur ni har lagt upp det? Har ni haft några upplägg? Har ni haft några mål eller hur har ni liksom? Hur har ni lagt upp det?

00:24:32 - 00:25:09 Gäst: Madelen Nielsen

Vi hade väl egentligen ingen fast plan. Det var ju mest att om jag hade en uppgift i skolan som jag tyckte var svårt så tog jag med mig den och sen kollade vi över den tillsammans. Jag frågade om dokumentation, var ska jag hitta grejer? Var ska jag kolla efter? Och det har varit väldigt bra för mig när jag har sökt lea och har hjälpt av Selma som är i branschen som kan hjälpa mig med att nå ut till flera, för jag vet ju inte vad de kollar efter så. Det är inte bara att jag har blivit bättre programmerande också. Gett mig verktyg som jag kanske kan komma längre med än om jag inte hade gjort det här.

00:25:09 - 00:25:55 Gäst: Selma Abassi

Det var precis vi hade ju en liten session där vi gick igenom ditt CV och jag fick liksom läsa igenom och lite tips och så där och vad man ska tänka på och hur man ska formulera sig och sådär så det är mycket sånt man kan göra. Sen hade vi också en kod session som jag föreslog att vi skulle ha. Det var jättetrevligt sitta och snacka och fika

och lära känna varandra och prata branschen generellt, men en gång. En gång hade vi en liten kodsession hemma hos dig och det var jättekul att sitta och parprogrammera lite grann och ja, men snacka lite konkret kod också. Man kan ja variera sig lite i både det mjuka och det hårda om man nu ska kalla programmering hårt. Men det.

00:25:55 - 00:25:57 Gäst: Madelen Nielsen

Absolut ja det.

00:25:57 - 00:26:01 Programledare 1: Olivia Hellbom

Gud vad roligt. Jag vill också ha en adept, jag vill också sitta och parprogrammera.

00:26:01 - 00:26:02 Gäst: Selma Abassi

Ja.

00:26:02 - 00:26:55 Programledare 2: Paula Jonsson

Det är ju det också vi hoppas inspirera nu. I och med det här avsnittet också att att fler ska vilja vara mentorer och fler ska välja att söka som adepter till programmet så att så att vi kan få fler matchningar och och få såna här framgångssagor som som eran. Där alltid antill att en framgångssaga, men jag tycker faktiskt att det är jätteroligt att ni har blivit vänner genom genom Addher genom mentorskapsprogrammet det. Vi vill ju få fler att stanna. Vad vad är era reflektioner är ett mentorprogram 1 sätt att få flera att känna att de hör hemma eller vad, vad tänker ni?

00:26:55 - 00:27:00 Gäst: Selma Abassi

Det kanske du kan svara bättre på Madelen, känner du känner du dig välkommen.

00:27:00 - 00:27:48 Gäst: Madelen Nielsen

Absolut, det gör jag. Jag tycker absolut att man ska söka för man får. Vad ska jag säga? Det känns mycket mer personligt än när man sitter bara ensam, en själv och kodar i skolan eller någonting. Man har ingen connections ingen att prata med. Ingen man kan säga, jag känner mig dum och har jag valt fel och ingen som kan vara använd så genom det här programmet fick ju jag en kompis och det är ju så. Jag fick faktiskt vill stanna och lära mig mer och jag vet att jag är inte så dum som jag trodde jag trodde att jag är och det finns kvinnor som kan ta hand om mig när jag behöver det när jag kommer in som ny och det finns verkligen ett community och det är där Match And Go har gett mig.

00:27:48 - 00:30:19 Gäst: Selma Abassi

Ja och som mentor är det också liksom fantastiskt att få dela med sig av sin egna resa och kanske förhoppningsvis hjälpa någon att OK, men så där kände jag också och jag menar, jag hade inte. Det var inte jättelätt för mig att komma in i branschen heller. Rent mentalt så var det lite tufft att känna sig lite ensam och. Jag var ju liksom det där

klassiska exemplet av perfektionisten med imposter syndrom att jag är inte gjord för att programmera över huvud taget liksom, men med tiden om erfarenhet så känns det jätteskönt att idag kunna säga att jo, men jag är faktiskt väldigt bra och jag är duktig på det jag gör och att nu äntligen kunna liksom vara kreativ med det och att jag tycker att det är roligt och pramera för det. Är ju var ju det jag tyckte från början när jag ville lära mig premiering så börjar jag ju leka med och tyckte det var kul. Med att jag tappade lite det längs vägen för att det var mycket. Egentligen mentala hinder som gjorde att jag inte utvecklades för att jag kände att jag skulle liksom axla den här rollen. Att kvinnor kan och jag ska bevisa att kvinnor kan och den känslan. Växte förmodligen just för att jag var ensam tjej och kände att jag behövde bevisa någonting och det var lite för mycket press för mig. Att få dela med mig av den mentala resan och liksom hur jag ändå kom ut på andra sidan och känner att OK, men det blir bättre liksom än fast programmering är ju ett svårt yrke, det är ju väldigt. Och lära sig och mycket och ta till sig i början och man blir aldrig fullärd. Man kommer alltid liksom utvecklas och att försöka hitta liksom det roliga i det och att även om man fastnar liksom så det är väldigt lätt i början att man fastnar på basicgrejer och man bara känner att Gud. Jag kan ju ingenting men. Det blir liksom bättre med tiden. Man behöver erfarenhet. Och koda liksom, det kommer inte på en. Bara så där utan lägger man tiden och ja visar fram fötterna och att framförallt inte tappar glädjen i programmering så så blir så blir det mycket bättre sen och man kan liksom få ett bättre självförtroende och känna att man faktiskt kan det.

00:30:19 - 00:31:34 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja alltså jag upplever att programmering har alltså så här hur bra man kan bli på programmering hänger ganska mycket ihop med hur självsäker eller hur bra självförtroende man har inom det. För jag pratar med en tjej som hade gett upp programmeringen och det var liksom för att hon tyckte att det var för privat typ, alltså att så här man kan lösa ett problem på 100 olika sätt och hur jag har löst det här problemet med min kod. Det visar ju på hur jag alltså, det är ju min hjärna och sen ska det vara kanske kodgranskning. Då ska Paula säga, men så här tycker inte jag att du ska göra det du ska göra så här. Alltså att den delen tyckte hon blev för jobbig för hon tog det för personligt liksom och då. Var liksom min reflektion har blivit typ att för jag har också tänkt. Det är känt i alltså i i perioder att ja, men alltså håll alltså att ja, men jag kan inte programmera och jag är jätte dålig på det här och. Ja, men alltså, det är ju bara känsla. Så att när man väl liksom kommer in i det här, att ja, men jag kan det här jag. Det här är mitt sätt alltså. Det går att göra på olika sätt och så vidare. Alltså. Jag känner att det liksom hänger ihop med hur bra man blir. Typ alltså, för jag tror att det är så är man ju liksom bra.

00:31:34 - 00:31:38 Gäst: Selma Abassi

Absolut.

00:31:38 - 00:31:42 Programledare 1: Olivia Hellbom

Men man man man blockeras av mentala liksom.

00:31:42 - 00:32:16 Gäst: Selma Abassi

Absolut ja, men precis att att det som gjorde att jag kände att nu är jag en bra programmerare eller att jag fick det självförtroendet. Det var inte för att jag satt och kodade hela nätterna liksom och bara nötte utan det var ju den här mentala jobbet, liksom att inte ta det personligt, att det är inte jag som är min lösning, liksom att avskärma sig lite från det och att när man bygger ett system eller sitter och kodar så är man ju oftast i ett team också. Jag har inte bara det ensamma ansvaret över att det här ska. Utan, vi gör det här tillsammans det?

00:32:16 - 00:32:17 Programledare 1: Olivia Hellbom

Precis.

00:32:17 - 00:32:22 Gäst: Selma Abassi

Är jätteintressant. Det du sa där faktiskt.

00:32:22 - 00:33:36 Programledare 2: Paula Jonsson

Men jag tycker också det är. Det är intressant att du tar upp det, för det är också någonting som vi har berört i i tidigare avsnitt just om imposters syndrom och jag upplever ju att det där är ju såvida sprätt alltså spritt. Det är ju både män, men även kvinnor som känner imposter, syndrom och min tanke är ju att för det första så reflekterar jag över att det är ju ofta de som är nya in i branschen som håller på att hitta sig själva som kodare hittar hitta sin way och. Och och börja våga göra felen eller egentligen förstå att det är genom felen som vi blir bättre och jag. Och jag tänker ju så här som för dig. Madelen hur mycket lyfter skolorna om just det här imposter syndrom och hur man ska deala med det för att jag tycker ändå att det är en. Det är en sån jag stöter på det hela tiden med i princip varenda ny medarbetare jag får som är junior att. Det finns där och ja? Hur hur upplever du att skolan tacklar det och tar de upp det överhuvudtaget?

00:33:36 - 00:34:47 Gäst: Madelen Nielsen

De gör faktiskt det den första kursen vi hade i HTML och CSS. Då börjar de prata om imposter syndrome, att alla kom till att känna det. Att alla tror att alla tror att du ska vara så duktig när du går ut skolan, men så är det ju inte. De vet ju att du är grön så. De har lyft det ganska mycket. Är det någonting jag känner av mycket själv varje gång vi har till exempel code review i skolan. Jag ska prata om hur jag har tänkt och. Så blir det ju fel och jag vet inte terminologi och jag vet inte vad jag ska säga. Mycket kollar jag på nätet och tar en snippett här och där för jag vet inte. Jag får inte att funka själv. Det är jättelätt att känna sig alldeles. Dum. Att, jag kan ingenting och jag borde inte vara här i klassen.

Jag har varit fel. Alla andra runt mig är jättesmart och här sitter jag och låtsas som ja, absolut, förstår det där ser bra ut och så här har jag tänkt så, men de har faktiskt gjort ett bra jobb med att lyfta fram det. Att de vet att. Jag tror alla kände så alla tror att alla andra är så smarta och jag dum.

00:34:47 - 00:34:57 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja alltså verkligen ja 100 % när man går ur skolan så känner man sig. Alltså, det känns som att alla gör det också. Alla står där och bara jag kan ingenting anställ mig inte. Jag kan ingenting.

00:34:57 - 00:35:00 Gäst: Madelen Nielsen

Nej.

00:35:00 - 00:35:03 Programledare 2: Paula Jonsson

Jag ska bara få lite erfarenhet först, hur ska du få det? Nej, jag, jag löser det.

00:35:03 - 00:35:10 Gäst: Madelen Nielsen

Eller hur? På något sätt? Gå tillbaka om tio år. Typ?

00:35:10 - 00:35:31 Programledare 2: Paula Jonsson

Exakt nej, men jag tycker att det är så intressant och så att, det är ju ändå genom felen som som vi lär oss. För skulle ni göra fel? Vi skulle inte utvecklas någonting, men ändå så är man ju så himla bekymrad över att göra de här felen.

00:35:31 - 00:35:34 Gäst: Madelen Nielsen

Precis vill inte göra fel? Nej.

00:35:34 - 00:35:37 Programledare 2: Paula Jonsson

Verkligen inte.

00:35:37 - 00:35:40 Gäst: Madelen Nielsen

Det är nödvändigt för att utveckla sig.

00:35:40 - 00:35:40 Programledare 2: Paula Jonsson

Så att ja.

00:35:40 - 00:35:45 Gäst: Madelen Nielsen

Nu glömmer man bort fort.

00:35:45 - 00:36:04 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja har ni haft några utmaningar eller några svåra samtal eller ämnen, eller har ni? Har ni någonting som ni vill dela med er om? Som ni har pratat om eller gått igenom tillsammans.

00:36:04 - 00:36:22 Gäst: Selma Abassi

Det känns som att det här har varit för bra att få vara sant, så vi har väl inte haft någon liksom så här personliga konflikter eller? Att vi har känt att det krockar någonstans i hur vi kommunicerar, eller än så länge har det inte hänt i alla.

00:36:22 - 00:36:27 Gäst: Madelen Nielsen

Fall så vi inte är nytt? Ja.

00:36:27 - 00:36:51 Gäst: Selma Abassi

Nej, det är väl ganska skönt, liksom att vi ändå har känt att vi har klickat så pass bra att det känns som att jag förstår vad du säger och vi lyssnar på varandra. Vi låter varandra få ta plats liksom och det, det känns som att det har flytit på väldigt bra i hur vi kommunicerar med varandra alltså. Så det. Ja, det känns jättebra att vi inte har haft någonting sånt än.

00:36:51 - 00:36:53 Gäst: Madelen Nielsen

Jag har bra.

00:36:53 - 00:37:27 Programledare 2: Paula Jonsson

Men jag tänker så här att jobba med feedback både positiv, men även konstruktiv. När man blir så nära vänner som ni ni har blivit. Man går igenom olika faser. Även som två personer och i början så vill man ju ändå lära känna varandra. Man vill att det ska vara trevligt, gemytligt hur hur jobbar man då med feedback som ändå är konstruktiv som man ger i syfte att utveckla den andra personen?

00:37:27 - 00:38:47 Gäst: Selma Abassi

Ja, men där kanske vi skulle ha ja, men som när vi satt och kodade du och jag liksom så har vi försökt liksom. Ger lite feedback i hur man ska tänka istället eller alltså när vi när vi faktiskt sätter oss och gör någonting konkret tillsammans så har vi väl haft lite. Snack fram och tillbaka, men. När man när det flyter på så bra. Och så kommer liksom de här. Den här feedbacken kommer lite mer flytande liksom hela tiden. Att ja, men jag tycker du är grym och att vi liksom ger varandra den här positiva energin fram och tillbaka men. Konstruktiv kritik skulle nog kanske vara någonting. Vi skulle ha gjort mer av det beror ju på. Alltså, det har ju varit lite i dina händer liksom vad vi har gjort under den här mentorskapet, liksom, men det skulle vara jättekul att typ bygga ett litet projekt tillsammans. Koda lite mer och kanske lite. Få lite mer feedback liksom, eller att jag kan

ge dig mer konstruktiv feedback då, så. Det, det är bra att du nämner det, för det känns som att ja, det är någonting vi skulle kanske ha haft lite.

00:38:47 - 00:38:50 Gäst: Madelen Nielsen

Mer av ja, det är lätt att det blir lite för trevligt, kanske att man inte vill säga någonting.

00:38:50 - 00:39:01 Programledare 2: Paula Jonsson

Det är ju det som är utmaningen i början, både subtime men också för nya bekantskaper.

00:39:01 - 00:39:02 Gäst: Madelen Nielsen

Ja.

00:39:02 - 00:39:11 Programledare 2: Paula Jonsson

Speciellt i ett mentorsprogram, men ni har ju ändå fortsatt ert mentorsprogram även efteråt med tanke på att ni fortfarande är kompisar.

00:39:11 - 00:39:12 Gäst: Selma Abassi

Ja, det blir smyg så där. Ja.

00:39:12 - 00:39:19 Programledare 2: Paula Jonsson

Exakt. Älskar frågan, kommer ni fortsätta att kontakt efter? Även.

00:39:19 - 00:39:20 Gäst: Selma Abassi

Nej.

00:39:20 - 00:39:21 Gäst: Madelen Nielsen

Nej, nu är det över exakt precis handlingar.

00:39:21 - 00:39:27 Gäst: Selma Abassi

Det där är det sista vi har nu sista.

00:39:27 - 00:39:44 Programledare 2: Paula Jonsson

Ni jobbar med någon typ av struktur eller så. Digitalt, fysiskt spontant eller planerat? Alltså såna typer av möten, eller hur har ni bara kört att nu behöver jag hjälp. Nu behöver jag stöttning. Kan vi köra en träff?

00:39:44 - 00:39:55 Gäst: Madelen Nielsen

Vi har ju sett en gång i veckan. Det är typ den enda strukturen vi har haft ibland hemma hos mig och på espresso House eller bla bla bla. Vart vi vill.

00:39:55 - 00:39:56 Gäst: Selma Abassi

Och.

00:39:56 - 00:40:21 Gäst: Madelen Nielsen

Det är inte varje vecka jag har haft någon konkret att jag behöver hjälp med det här eller där och där. Men ibland om jag hade hade en uppgift på skolan och jag tyckte det var svår så tog jag med mig det. Men jag hade fick flytta på när vi var där. Det var vi började prata om och vad jag hade haft i skolan den veckan och vad jag undrade har jag börjat på något nytt ramverk. Vad som helst.

00:40:21 - 00:40:43 Gäst: Selma Abassi

Precis och vi hade ju onsdagar som fast dag. Det var väl den strukturen vi vi hade i det här att vi hade en fast tid på onsdag där vi träffades då. Och det var ändå ganska skönt att ha en fast tid, liksom sen var själva mötet innehöll det fick bli lite mer flytande, liksom. Ja, men efter behov.

00:40:43 - 00:40:56 Programledare 1: Olivia Hellbom

Om någon av er eller er båda skulle vara med i det här igen? Vad alltså? Jag tänker, det här låter ju väldigt lyckat vad vad kommer ni ta med er till nästa match.

00:40:56 - 00:41:52 Gäst: Selma Abassi

För mig så skulle det vara att fortsätta försöka se ses fysiskt eftersom uppenbarligen så känns det som att det gör att det kan bli mer lyckat och att man faktiskt får träffas fysiskt om det går såklart. Så nästa gång jag är i mentor så ska jag försöka liksom träffa mina adept och att vi faktiskt ses då, men också att kanske strukturera upp det lite mer alltså. Det har ju varit helt fantastiskt att bara hänga med dig ibland liksom och bara snacka. Men jag vill ju också liksom gärna sätta mig och faktiskt programmera med min adept och att vi kollar lite kod och att det blir lite mer konkret liksom man kan blanda det här mjuka och lite programmering också, så det är någonting jag skulle ta med mig till nästa gång.

00:41:52 - 00:41:57 Programledare 1: Olivia Hellbom

Har du gjort det tidigare med dina adapter?

00:41:57 - 00:42:45 Gäst: Selma Abassi

Ja min förra adept. Hon gick en kurs som hette algoritmer och datastrukturer. Och roligt nog så gick jag också den kursen för jag hade kvar den. Sedan högskolan så gick ju samma kurs samtidigt så vi pluggade ju typ ihop. Hon vill som andra, så då satt vi liksom och kodade lite så här remote och gick igenom grejer, liksom så det. Det var ju. Det var jättekul liksom att att få göra någonting konkret och att vi hade just kursen gemensamt för då vi fick ju vi lärde ju oss samma saker samtidigt, så det blev inte så mycket. Jag var

ju fortfarande mentor åt henne, men det kändes som att hon. Och. Fick vara lite adept också.

00:42:45 - 00:42:49 Programledare 2: Paula Jonsson

Tänker du att du kommer vara mentor i framtiden, Madelen?

00:42:49 - 00:42:57 Gäst: Madelen Nielsen

Absolut, när jag kan så vill jag väldigt gärna ge tillbaka, men det får bli några år fram i tiden då.

00:42:57 - 00:42:59 Programledare 2: Paula Jonsson

Hur långt har du kvar?

00:42:59 - 00:43:09 Gäst: Madelen Nielsen

Jag har. Jag går ut på lian nu i november och sen kommer jag tillbaka april examen i maj och sen är det kvar. Ska jag börja jobba så? Det är snart faktiskt.

00:43:09 - 00:43:11 Programledare 1: Olivia Hellbom

Spännande? Ja, verkligen.

00:43:11 - 00:43:17 Gäst: Selma Abassi

Ja får vi fyra sen? Yes.

00:43:17 - 00:43:41 Programledare 2: Paula Jonsson

Men jag tänker att vi rundar av med några avslutningsfrågor. Och ja, men om ni båda två fick säga en grej var, vad är det som har överraskat er mest under resans gång under just match än go?

00:43:41 - 00:44:10 Gäst: Selma Abassi

Vänta, jag måste ta fram en liten notering. Jag har därför jag vet att jag tänkte på den här frågan tidigare. Ja, nej, jag hade skrivit att jag fick en. Så fin vän. Nej, men det var alltså det som överraskade mig var väl just att vi fick en sån bra kontakt och och att vi även har en relation utanför mentorskapet. Det är väl det som är överraskade mig mest.

00:44:10 - 00:44:30 Gäst: Madelen Nielsen

Absolut för mig är det nog att. Även en så duktig programmerare som Selma har suttit i samma sits som jag där man känner att jag kan ingenting jag har valt fel. Jag är dum och det är ganska skönt faktiskt, för då kanske jag kan komma dit Selma är en dag själv. Och det känns väldigt bra.

00:44:30 - 00:44:31 Programledare 2: Paula Jonsson

Ja, men vänta en chans.

00:44:31 - 00:44:33 Gäst: Madelen Nielsen

Jag har.

00:44:33 - 00:44:42 Programledare 2: Paula Jonsson

Och jag tänker att om du känner igen dig i i det, så är det säkert flera av våra lyssnare som känner igen sig i det. Även fast man kanske inte kodar.

00:44:42 - 00:45:07 Programledare 1: Olivia Hellbom

Och det är ju typ det som hela mentorskapet går ut på. Alltså att man ska få liksom. Landa i och ställa de här frågorna och få liksom. Ja men se med egna ögon OK så. Vad skulle ni skicka med till lyssnarnas som funderar på att gå med i Martin go som mentor eller adept?

00:45:07 - 00:45:54 Gäst: Selma Abassi

Som mentor så skulle jag vilja säga testa gör det. Det är otroligt givande att få vara i den sitsen och få känna att man man kanske hjälper någon som är på väg in i branschen. Så jag tycker absolut att man ska testa att söka. Och man vet aldrig man man kanske träffar en vän för livet och man kan utvecklas själv också väldigt mycket av att vara mentor och lära sig och man får lära sig verkligen att vara pedagogisk, för det är svårt att förklara saker som är så självklara för en själv att man får träna på det här, att vara mentor, att förklara saker på ett sätt som används. Andra förstår så det? Det skulle jag säga.

00:45:54 - 00:46:26 Gäst: Madelen Nielsen

Som adept skulle jag väl säga söksök sök ger ett ja sök. Prova du kanske älskar det som jag gjorde. Jag var väldigt rädd och nervös i starten, men det gick väldigt bra. Jag hade aldrig trott att det kom till att bli så här. Jag tänkte jag kanske inte kommer se min mentor mycket. De kanske upptagen har inte tid med mig, men så blev det inte så jag är väldigt tacksam att jag faktiskt sökt där och. Gav mitt bästa liksom.

00:46:26 - 00:46:29 Programledare 1: Olivia Hellbom

Man har ju ingenting att förlora, det kan ju bara. Du kan ju bara vinna på det. Exakt om det så är en relation som.

00:46:29 - 00:46:36 Gäst: Madelen Nielsen

Nej absolut.

00:46:36 - 00:46:42 Programledare 1: Olivia Hellbom

Blev jättebra eller om man lär sig av att ja, men det här var en person som var lite svårare alltså. Man vill ju på det också. Det är väl erfarenhet rikare liksom.

00:46:42 - 00:46:59 Programledare 2: Paula Jonsson

Man lär sig alltid ja, helt rik. Verkligen alltså, man kommer ju jobba jättemycket i teamet andra människor under livet. Man kommer jobba med såna man funkar med. Man kommer jobba med såna man inte funkar med och man måste bara deala. Med det så att. Börja redan tidigt är ju bara bra.

00:46:59 - 00:47:01 Gäst: Selma Abassi

Ja, ja, men verkligen.

00:47:01 - 00:47:19 Programledare 2: Paula Jonsson

Men jag kom på en sak tid, alltså tidsaspekten, för det finns ju säkert vissa som tänker så här, ja, men jag har inte tid. Jag går i skolan eller åh, jag har inte tid. Jag jobbar. Har ni hur upplever ni med med själva tidsaspekten?

00:47:19 - 00:47:57 Gäst: Selma Abassi

Man får ju såklart lägga lite extra tid alltså utanför arbetstid och vara mentor liksom eller? Det är klart att man får ju försöka hitta något som funkar för både adept och mentor. Jag menar som mentor, man har ju ändå ett jobb liksom och. Att man ska hitta den tiden så man får ju känna av varandra liksom och göra det. Man orkar också och man ska inte göra slut på sig själv. Men ja, det. Det ja. Nej, det var bara det.

00:47:57 - 00:48:06 Gäst: Madelen Nielsen

Jag tänker samma sak som adept har man ju ofta mera tid så man får köra på schemat som passar bäst förut cementor helt enkelt.

00:48:06 - 00:48:16 Programledare 1: Olivia Hellbom

Och är det så att man får en lunch i månaden så får man väl bara planera den bättre och kanske vara mer förberedd som adept exakt så man får ut så mycket som möjligt men.

00:48:16 - 00:48:17 Programledare 2: Paula Jonsson

Precis.

00:48:17 - 00:48:17 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja.

00:48:17 - 00:48:19 Gäst: Selma Abassi

Jo men precis.

00:48:19 - 00:48:30 Programledare 2: Paula Jonsson

Och sen liten bonusfråga måste jag fråga Selma, hade du tyckt att Madelen hade varit jobbig om hon hade skrivit till dig på linkedin?

00:48:30 - 00:48:43 Gäst: Selma Abassi

Nej, verkligen inte. Jag blev jätteglad att du skrev. Jag hade tänkt faktiskt skriva till dig, men du hann före ja sådär. Du var inte alls jobbig, det var bara bra.

00:48:43 - 00:48:49 Programledare 2: Paula Jonsson

Så en. Då är min tolkning att om man vill ta kontakt så kan man skriva på linkedin skrivna.

00:48:49 - 00:48:59 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja, någonting skriv, jag har alla ut på. Någonsin att när någon har skrivit att så här gud vad konstigt? Jo, man blir ju alltid jätteglad när någon skriver så att jag menar. Herregud ja.

00:48:59 - 00:49:03 Programledare 2: Paula Jonsson

Modigt också det är just det här stå ut från mängden förut. Då var det ju vanligt att man kom och lämna CV vid dörren. Det är det inte längre, så nu står man ut och man kommer till dörren och säger hej, finns det jobb? Det är lite samma sak där på linkedin att ja, men skriva ett PM.

00:49:03 - 00:49:27 Programledare 1: Olivia Hellbom

Ja. Men 1000 tack för att ni var med och dela med er av era erfarenheter och er. Historia

00:49:27 - 00:49:31 Gäst: Madelen Nielsen

Tack så mycket för att jag fick komma.

00:49:31 - 00:49:35 Gäst: Selma Abassi

Ja tack själva jättekul att få träffa er också och snacka om allt argt möjligt.

00:49:35 - 00:49:37 Programledare 2: Paula Jonsson

Spännande samman, det stämmer.

00:49:37 - 00:49:42 Programledare 1: Olivia Hellbom

Om jag och tack till er som har lyssnat.

00:49:42 - 00:49:57 Programledare 2: Paula Jonsson

Så vi hoppas ju såklart att ni alla som har lyssnat hur vi inspirerade att ta nästa steg er utveckling kanske som mentor eller som adept och vi hör snart igen. Hej då.

00:49:57 Programledare 1: Olivia Hellbom

Hej, då hej, då hej då.