

addher podcast

"Det är dags att skriva om spelreglerna"

Transkribering: Avsnitt 56

Programledare 1: Paula Jonsson

Programledare 2: Olivia Hellbom

Gäst: Malin Frithiofsson



Transkribering

Paula Jonsson

Hej Olivia.

Olivia Hellbom

Hej Paula.

Paula Jonsson

Nu är det första avsnittet efter sommaruppehållet.

Olivia Hellbom

Ja, vi har haft sommarlov eller podden har haft sommarlov.

Paula Jonsson

Sedan i juni, men nu är det. Höst vad fort det gick så fort det är så himla.

Olivia Hellbom

Sjukt inte göra så mycket. Men vi har ju en höst med massa spännande gäster framför oss och. Dagens gäst är ju jätte eller dagens avsnitt är ju otroligt lärorikt och det känns som att så här efter sommarlovet nu börjar folk i skolan. Eller folk här ska börja skolan eller ska börja studera. Det är ett bra liksom avsnitt. Det passar in för att det är här också så här lite eller det här är jättelärorikt och educating alltså. Vad heter det utbildande? Så vi drar i gång skolsäsongen typ?

Paula Jonsson

Ja, men det är så här drar i gång höstterminen, det är skolstart och jag tänker att det här avsnittet är ju verkligen ett pep avsnitt.

Olivia Hellbom

Av.

Paula Jonsson

Rang även fast det kan låta lite negativt. På det sättet som ja, men det hon pratar om framförs så är det ju ändå någonting som kastar bensin på en redan brinnande eld, att man blir ju bara ännu mer engagerad och jag tror att det kan vara en. En push för alla de som kommer ut nu ska börja en IT utbildning eller börja på ett nytt jobb inom IT att man känner det här drivet att jag gör det här inte bara för. För att jag tycker det är kul, vilket såklart är roligt. Men det finns också en annan aspekt i att vi skapar ett mer jämställt samhälle.

Olivia Hellbom

Håller du helt med det? Det, ja, jag tycker ju jag tycker ju inte att det är så tråkigt eller så här. Jag tycker inte att det är negativt. Alltså, jag tycker ju bara så att det är verkligheten, she is stating facts.

Paula Jonsson

Ja, men det är.

Olivia Hellbom

Det och man måste kunna sitta i det obekväma för jag tycker så här oftast så blir det ju så här man bara nu känns det så tråkigt. Nu känns det så negativt alltså att man liksom bara ja, men man ska inte tänka så vadå? Alltså, du vet så här. Nej, det är klart, vi måste. Vi måste ju kolla på det. Det är ju där så här. Det här är verkligheten. Hallå vakna typ alltså, sen ska man väl kanske inte sitta och fokusera på det liksom varje dag hela tiden. Men man måste vara medveten om det för att kunna göra skillnad också för som du säger liksom. Kunna pinpointa typ eller så här mål alltså sätta upp mål typ att ja, men nästa generation alltså alla inte bara nästa generation alla liksom kan tillsammans. Här har vi problemen. De här kan vi lösa liksom.

Paula Jonsson

Precis nej, jag tycker det är ett jätte jätteintressant avsnitt och. Under hösten så kommer vi köra på som vanligt med avsnitt varannan vecka och vi börjar med två stycken avsnitt då som är lite peppiga.

Olivia Hellbom

Jag och lite så här, ja, peppiga och lärorika tycker jag. För det är liksom mycket fakta ändå, alltså.

Paula Jonsson

Jo, men det är det nästa gång så är det ju lite mindre just IT fokus och mer ta plats. Fokus för det är ju det som vi pratar mycket om också att ha platsen. Och få lite handfasta tips om hur man tar plats.

Olivia Hellbom

Ja.

Paula Jonsson

Sen har vi ju addher awards som går av stapeln i november och det brukar ju börja i slutet av oktober så börja fundera på redan nu vem? Du skulle vilja eller vilka du skulle vilja nominera för den du nominerar kan vara nästa års nationella vinnare.

Olivia Hellbom

Eller lokala vinnare och även alltså. Även om det inte är så att de vinner så är det ju alltså en vinst att få en nominering, alltså få läsa de orden som någon har skrivit och har som mål. Alltid tycker jag att så här. Ja men nominera alla kvinnor som du har jobbat med. Ja, och alltså så länge du har någonting genuint positivt, vilket man ju typ alltid har. Jag har aldrig jobbat med någon som jag inte har någonting positivt att säga om. Så slänger i väg en nominering, det tycker.

Paula Jonsson

Jag, du behöver inte vara långt. Nej, nej, nej, utan bara skriv det du känner.

Olivia Hellbom

Alla är bra på någonting.

Paula Jonsson

Ja, jag menar, jag tycker ju om att göra podden tillsammans med Olivia.

Olivia Hellbom

Ja detsamma. Jag tycker om att göra podden med dig.

Paula Jonsson

Love bowling ja nej men ska vi runda av så får vi låta lyssnarna. Lyssna in på höstens första avsnitt varsågod eller.

Olivia Hellbom

Fast där.

Paula Jonsson

Man.

Olivia Hellbom

Ha en härlig lyssning? Nej, jag vet inte. Nu vidare till avsnittet. Det blir jättebra. Du lyssnar på det 56:e avsnittet av vad då IT tjej mitt namn är Paula Jonsson.

Paula Jonsson

Och jag heter Olivia Hellbom. Dagens gäst är en banbrytande och visionär entreprenör som inte bara utmanar normer. Hon skriver om spelreglerna med passion och mod driver hon förändring och skapar framtidens lösningar, speciellt för kvinnor. Som fem techinnovatör bygger hon nästa generation av hälso startups i Sverige och Afrika och öppnar dörrar för kvinnor att ta kontroll över sin ekonomi genom investeringar. Hennes ledarskap präglas av kreativitet, nytänkande och en stark tro på samarbete som vägen till framgång Malin förvandlar visioner, till verklighet och gör världen till en bättre plats att leva i. Varmt välkommen Malin Frithiofsson.

Olivia Hellbom

Välkommen.

Malin Frithiofsson

Wow, vilket inte alltså man ska ju vara med i en podcast då bara för att liksom bättra på sitt självförtroende man vill bara höra någon säga ens intro, men själv man bara är det där. Ja, så att. Tack för det. Nu är min dator liksom fantastisk.

Paula Jonsson

Nu är det jättefin fin text om dig.

Olivia Hellbom

Verkligen?

Malin Frithiofsson

Ja, jag, det är väl liksom rama upp och sätta dig i mitt i ett sovrumstak, så jag kan titta på det när.

Olivia Hellbom

Jag somnar eller hur? Ja, men vi tänker så här, vi börjar liksom från början. Vem vill? Eller om du vill berätta lite vem du är och vad du gör.

Malin Frithiofsson

Det här, det är ju så här vem är jag alltså? Det är så det känns som att man liksom nästan så här. Första frågan är ett nytt terapisaamtal typ. Men jag tror att om jag skulle liksom svara på din fråga så. Lite deppigt att jag började med mitt jobb, men är det turnerar jag mig väldigt mycket mitt jobb. Så vem är jag? Jag är VD för Daya Ventures, vilket är faktiskt världens första av energiers studio med fokus på kvinnohälsa. Så vi bygger startups för att göra kvinnors liv hälsosammare, bättre, gladare, säkrare. Det är också mamma till två döttrar, vilket är ju min stora motivation och också min tidslinje att det finns väldigt mycket saker som jag vill ska vara annorlunda när de är ute i världen och inte bara. I min trygga famn så att säga nu de tre och två så att jag har några år på mig. Förhoppningsvis men det känns ja med tanke på allt som behöver göras så känns det väldigt kort. Min akademiska bakgrunder faktiskt är genusvetenskap så att inte alls i teknik eller i finans. Men sedan började jag jobba inom riskkapital inom techbranschen och har jobbat med det de senaste tio åren, både med kommersialisering och forskning både på VC sidan, men även som ängel. Så alltid jobbat med teknik, startup så och kapital, inte dem och se det som extremt stora och viktiga verktyg för att driva positiv förändring som jag gärna då vill använda för att driva den förändringen, göra bättre tillvaro för kvinnor och flickor helt enkelt. Så det väljer jag skulle jag säga.

Paula Jonsson

Spännande och jag fastnade ju lite för ja, men några ord som nämns i den här texten vi läste. I början fem techinnovatör. Det är ett nytt begrepp för mig. Vad innebär det att vara en femtech innovatör?

Malin Frithiofsson

Ja alltså femtech är vi säger ett ganska nytt begrepp. Det myntades ju 2016. Och femtech är ju teknik för att främja kvinnors hälsa så att framförallt så är det ju teknik som fokuserar på att lösa problem på hälsoproblem som drabbar kvinnor exklusivt eller som drabbar kvinnor disproportionellt eller annorlunda. Så att egentligen är det all typ av hälsa, bara att specifikt fokuserat på kvinnors levda verklighet inom hälsa och innovatör handlar ju om att skapa nya produkter och tjänster egentligen inom det här området. Så att ja. Ja, det, det är kvinnors hälsa har ju varit väldigt underinnoverat och underfinansierat och underforskat. Det har liksom varit en negativ loop av att ja, men kvinnor har varit exkluderade från väldigt många kliniska studier. Så sent som jag menar ja, jag var vid liv innan det kommer de första reglerna kring inkludering av kvinnor i liv. Fysiska studier, vilket innebär att vi inte haft mycket data på kvinnors kroppar och hälsa, vilket innebär sedan att vi inte haft mycket produkter som är byggda för att möta den här, liksom byggda baserad på den här hälsan, vilket innebär att vi inte haft mycket investeringar i startup den här så att det har liksom varit en ond liksom. Spiral som gör att kvinnor idag får elever mycket större delar av sitt liv i ohälsa och har mycket har mycket sämre, inte liksom bemötande, men har sämre tillgång till hälsovård helt enkelt. Så det är ju någonting som man försöker vara innovatör innan liksom. Vilka nya lösningar för kvinnors hälsa och välmående.

Paula Jonsson

Det är ju otroligt bra i och med som du säger att det finns så dåligt med data sedan tidigare om man spelar på den här att ingen kan ju allt, men alla kan göra någonting så har ju du verkligen tagit dig in på den vägen. Och.

Malin Frithiofsson

Men verkligen också så här att det är alla kan verkligen göra någonting sen så här nästan tips till er åt om det finns liksom kvinnor eller flickor som lyssnare, ett av ett av de bolag som vi har byggt. Det är ju just för det här att det saknas kvinnlig representation i kritiska studier och det innebär ju någonting som jag tänker på mina egna barn, att den medicin de kommer använda om tio år. Den forskas ju på idag och att det då fortfarande inte är jämställd representation i de här kliniska studierna. Innebär ju att den läkemedel som tas fram idag eller som forskas på idag som kommer användas

om tio år kommer ju inte fungera lika bra. De är ju inte framställda och framtagna med kvinnors biologi i lika stort fokus. Vilket innebär vi ser ju det nu att kvinnor har ju en mycket mer bieffekter av många olika typer av läkemedel för att det inte är framtaget baserat på vår biologi och där är ju någonting som man faktiskt kan. Vem som helst kan bidra nu så att det vi har tagit fram en plattform som man kan gå med då och skapa en hälsoprofil, vilket. Det innebär att man sedan kan bli matchad i kliniska studier och delta. Oftast kan man få lite betalt. Man kan få andra incitament. Man får också då lära sig mycket om sin egen hälsa så att det skulle jag verkligen vilja pronta alla att signa upp på att så här ja, men jag vill vara med att den forskning som görs idag ska ha min biologi med. Vi ska ha, liksom den ska vara representerad och då kan vi lägga upp sina studier och tjäna en hacka på vissa studier får man ju betalt för sin tid till exempel och så.

Paula Jonsson

Jag tänker sen att vi kan ju lägga in det i beskrivningen vart man vart man vänder sig så att det är enkelt att hitta rätt sen.

Malin Frithiofsson

Det är ju jättebra.

Olivia Hellbom

Finns det någon anledning till alltså att det är färre tjejer än killar?

Malin Frithiofsson

Finns, det finns väldigt mycket anledningar till det för det första så. När det inte var krav i början på eller väldigt sent. Jag tror att det första det är inte fortfarande inte ens krav nu. Men första regelverket kring inkludering av kvinnor i kliniska studier kommer ju 93, så att det är ju väldigt sent. Och det är fortfarande inte krav på jämställd representation och det är ju just för att ja, men en av anledningarna är dels att kvinnor har en mer komplicerad eller ja, jag ska inte säga att kvinnor har mer komplicerad biologi. Den är ju komplicerad för att vi inte har liksom. Vi har inte undersökt mitt för oss. Nu är den komplicerad för att vi inte har den är underförstådd. Och att man då vill förenkla sina resultat och säga ja, men kvinnors hormoner brukar använda som ett argument att säga ja. Men kvinnors hormonförändringar gör att liksom signalerna alltså datan blir snurrig, så jag kan dra samma slutsatser och då. Tar man ju bort det faktum att OK, men om du om kvinnors data gör att du inte kan dra slutsatser innebär ju att om slutsatser du kan dra inte heller applicerbara på kvinnors biologi och sen är det ju också att kvinnor har mer exkluderande faktorer för att vara med i kliniska studier. Det kan vara att en klinisk studie, du kan inte gå på det här är inte för alla, men det kan vara en viss. Studier som funkar inte om du går på preventivmedel till exempel, vilket är ju en börda som landar på kvinnor i mycket högre grad än män. Det kan vara att du måste vara i barnafödande ålder eller att du liksom inte kan ha gått in i klimakteriet ändå. Och sen är det också då att ett kvinnor har mer svårare att vara med i kliniska studier. Vi har mer barnansvar ser svårare för oss att hitta den tiden och sen finns det också ett förtroendegap att man kanske inte litar på kliniska studier för att det är det är. Ja, men man inte har förtroende för forskningen för att den har liksom att det blir en ond negativ spiral därmed, men och det har ju gjort att det har varit dyrare och tagit längre tid och rekryterar kvinnor för att ja det man kanske behöver se till att det finns barnpassning eller att man kan vara med. Det finns ju nu decentraliserade ju. För det är det du inte behöver ta det till en fysisk plats utan du kan delta hemma. Du kan få en menskoppskickad hem till dig och så skickar du tillbaka ditt mensblod till exempel så att så att och du har gjort då att forskare så här? Ja, men det finns något krav och det är dyrare att ta längre tid. Ja, men då? Då gör jag det inte så att säga så att det finns 1 1, 1 mängd anledningar till det. Det är inte något inte av någon enskild människas ondo så att säga utan det är mycket strukturella problem som spelar in.

Paula Jonsson

Och det är ju de som synliggörs när man försöker att bryta dem.

Malin Frithiofsson

Verkligen orkat när man försöker bryta dem så funkar det inte heller att bara fokusera på en sak, utan man måste se till hela det här spektrumet att ja, men hur vi väljer att bara plockar ut våra vab dagar, att det påverkar liksom kostnaden för kliniska studier som sedan påverkar liksom forskning. Ting som medicin som kommer ut om tio år, alltså det. Det är ju liksom. Det är svårt att förstå. Komplexiteten är ju mycket av de här sakerna. Spelar in i varandra.

Paula Jonsson

Och jag är ju lite nyfiken på var. Ditt intresse kommer ifrån att börja med det här, för du verkar så engagerad, intresserad och driven i just det här ämnet.

Malin Frithiofsson

Ja, och det är en hela mitt liv har ju alltid handlat om att hur kan? Hur kan jag göra kvinnors liv bättre? Det är därför jag pluggade genast vetenskap. Jag har också varit väldigt engagerad i civilsamhället, både med ingenjörer utan gränser och deras. Entreprenörsprogram i Afrika för unga kvinnor, Women in tech och de här rösterna och alltså är den är ju ganska skitplats för kvinnor och flickor och jag minns ganska tidigt. Alltså, jag vet inte hur gammal jag var när jag bara liksom fick nästan den här. Nästan en liksom en panikkänsla, så klaustrofobi känsla av att sitta och titta på min bror som jag älskar väldigt mycket och bara kommer jag aldrig leva en enda dag. I mitt liv där jag har samma rättigheter och möjligheter, och jag har liksom en som du alltså, jag kommer inte vara på. Jag kommer inte ha samma värde i och möjligheter i världen som du liksom när man tittar på de här nya studierna om att vi inte kommer nå jämställdhet för en som 137 år. Liksom var det senaste är. Och den. Jag minns att den känslan var så alltså. Det var så kroppsligt stark alltså. Jag kände liksom en fysisk reaktion på hur sjukt det här är och att det är liksom ingen som. Har varit möjligt för mig att bara acceptera och vända andra kinden till, utan det är någonting jag känner väldigt starkt i min vardag och sen har jag ju också liksom. Jag har inte gjort någon, liksom någon hemlighet över att jag har liksom varit med om väldigt jobbiga saker som drabbar kvinnor och liksom är verkligen en av de här. En av tre kvinnor kommer vara utsatta för sex. Ställt våld inom sitt liv. Jag är en av dem. Jag har två döttrar så förhoppningsvis är de två av dem som aldrig kommer att göra det. Om jag hade haft tre, liksom statistiskt sett någon av dem varit det om det är någon som lyssnar som har tre döttrar här och vet att så här statistiskt sett kommer en av de här bli utsatta av sexuellt våld i sitt liv. Det finns ju ingen förälder som kan sitta ner och acceptera det som någonting som skulle vara. Ja, det var bara. Sånt livet är alltså, det är ju en. Det är ju någonting som hela ens liksom värda sälj ens kroppar vänder sig mot och så. Det är liksom inte. Jag har inte kunnat tänka att fokusera på något annat och nu blir det liksom en lång utläggning här. Men jag var på en. En konferens ganska nyligen för några veckor sedan där det där det blev att det blev 1 1, 1 1 ung kvinna eller en ung så här ung eller enge kvinna och en och en man som pratade och de pratade om liksom klimatfrågan versus jämställdhetsfrågan. Och jag vet inte, det är inte så att det här är motsättningsförhållande. Den på något sätt så, men de hade liksom 1, 1, 1 filosofisk debatt om liksom vad som skulle vara den viktigaste prioriteringsfrågan. Och han menade ju då att så här. Ja, men vad spelar det för roll om vi är jämställda om jorden har brunnit upp? Alltså om vi gjorde inte finns det vid alla döda då spelar det liksom ingen roll om vi jämställde så därför måste vi fokusera på klimatfrågan först. Och hon bara hon bara liksom tittade honom i, i, i ögonen och så här hon bara om jag måste vara om jag inte kan leva i det nu parafraserar jag. Men om inte om inte jag kan leva på den här jorden på samma lika jämställda villkor som dig, så är jag OK om att den brinner ner. It burn liksom och jag tyckte det var så alltså. Jag tyckte att jag stannade runt det tyckte jag var så kraftfullt och jag så här. Jag tycker inte att jorden ska brinna ner. Jag bryr mig väldigt mycket om klimatfrågan också. Men jag liksom ja ja. Jag kände ändå med hennes ord väldigt mycket, liksom att om vi inte kan bygga en värld där jag måste vara subjugated till någon annan då är det inte värld värd att ha.

Paula Jonsson

Liksom och jag tänker också det här att. Mångfald och inkludering gör ju också att fler idéer kan skapas. Kan frodas så att satsa på jämställdheten kan ju också möjliggöra en snabbare utveckling av just den här klimatfrågan för att fler får komma till tals i de rummen där det bestäms.

Malin Frithiofsson

Ja och jag menar, kvinnor är ju bättre för klimatet än män. Statistiskt sätt så har vi lägre koldioxidutsläpp, så när det kommer i min bransch med investeringar så tenderar vi att investera mer i hållbarhetsfrågor och så där vi konsumerar mer hållbart. Vi äter mindre kött och så där så att så att jag menar de, de går ju hand i hand men. Teoretiskt plan så tyckte jag att det var liksom det var så talande för varför den här frågan är så liksom viktig för människor, alltså rent liksom själsligt viktig.

Olivia Hellbom

Men alltså om vi är inne på så här Gen Z och så här. De yngre alltså. Det känns ändå som att du har lite koll och så alltså vad. Vad känner du? Känns det som att så här? Det känns hoppfullt typ alltså för jag. Jag upplever ju att de är otroligt mycket mer liksom. E dikare då alltså insatta i feminism och liksom rättigheter och så vidare än vad en själv var i den unga åldern. Men det är ju, det är ju ett annat samhälle idag, men vad, vad tror du liksom?

Malin Frithiofsson

Nej, men det är jättebra fråga och jag älskar att du säger att jag har koll på lite kids.

Olivia Hellbom

Lite.

Malin Frithiofsson

Snällaste du kan säga, jag tar tillbaka allting jag sa. Det är där jag vill ha det är det liksom fantastiskt. Jag vill ha och haft min säng. Men, men jag och ni alltså att så att unga kvinnor flickor ja i den generationen, däremot det som är sjukt deprimerande och som kan göra med riktigt mörka. Det är att vi har ju verkligen sett på det här problemet som en generationsfråga, så man har en tendens att tänka OK, men de som har de här sexistiska. Åsikterna det är en äldre generation liksom tiden kommer ta hand om dem på det naturliga sättet. De kommer liksom dö ut och sen så kommer det liksom den här frågan kommer också dö ut. Det här är ju faktiskt första gången sedan vi började mäta de här attityderna där den yngre generationen uppvisar mer misogyna åsikter än den äldre så att det här liksom inte hänt sedan vi började mäta att. Man, man uppvisar större sexism i den yngre generationen ändå. Millennials är liksom min generation och även då att så här nu, nu ska jag inte slänga mig med statistiken, för jag kommer faktiskt inte ihåg exakt hur många procent det var. Men jag kommer ihåg att det var en procentsiffra som var så chockerande att jag faktiskt jag minns att jag skrev ett liksom LinkedIn inlägg om det, men jag kommer inte ihåg att ja. Men att det är en extremt hög nivå av unga Gen Z och jag kommer inte ihåg generationen under de här alfa är det va som tyckte att som tycktes var det ja. På frågan om en om en fru "Should a wife obey her husband?", ska man lyda sin man. Ja, så jag såg din Olivia din min där det var en kollektiv som vi alla borde göra så att så att det är också bevis på att det här är inte en fråga som kommer växa bort av sig själv och den faktiskt i mångt och mycket har blivit har blivit värre, vilket är ju extremt obehagligt.

Paula Jonsson

Jag tänker ju på alla de här influencers som yngre följer. Åh, nu har jag glömt annat. Är det Andrew Tate som är så himla stor och så ball bland killarna? Och ja, risken är väl att tjejerna också dras med i det där och att man faller in i de här gamla mönstren. Och det är så otroligt läskigt.

Olivia Hellbom

Ja, men jag såg någon trend på alltså, nu vet inte jag om det hör riktigt hit, men på tiktok och mer alltså sociala medier att det har blivit väldigt vanligt. Att unga tjejer har som dröm och mål att bli hemmafru och typ. Alltså att målet är liksom inte bara att vara hemmafru utan också att bli. Vad heter det försörjd av sin man? Ja.

Malin Frithiofsson

Hela tradwife, soft girl. Trenden som har varit nu och det är ju väldigt mycket liksom internaliserat kvinnohat, men också att så här det finns ju jag menar, om man tittar på mig nu kanske man inte skulle. Jag skäms ju över att när jag var tonåring att jag var de som var så här. Ja. Ja, men alltså jag. Jag har mest killkompisar för att tjejer. Det är så mycket drama och liksom jag är inte som andra tjejer alltså till och med jag har varit så jag alltså. Jag mår dåligt när jag tänker på det. Det tycker jag är mer pinsamt än liksom min gotare period liksom, och jag menar, det handlar ju väldigt mycket om att så här det, det finns ju ett begrepp som är hon socialitet att liksom att kvinnor får status i sin relation. Till män medans män får status i sin relation till andra män. Det är liksom det är coolt för tjejer att ha mycket killkompisar. Det är coolt. Det är liksom hela pick me grejen kommer ifrån att så här man får status av att män uppskattar en. Och då är det klart att liksom att det blir både liksom en överlevnadsmekanism under 1 1 1 sånt en sån struktur men också en omedveten liksom handlingar liksom kring att ja, men försöka navigera ett system som belönar ett visst typ av beteende.

Paula Jonsson

Ja, men så och det blir sprids ju också bland de andra när de populära gör någonting, då vill de andra göra exakt likadant och så blir det bara fler och fler.

Malin Frithiofsson

Ja, nej, men verkligen och så här, vi lever ju i en. Dels liksom att sociala medier har blivit så stort och vi har ju också ja, men en många unga män som upplever en väldigt ensamhet och det är och är det ju en ensamhet som. För en del då har vänt till att man ser det som entitlement, att man nu har jag inte. Jag får inte tillgång till kvinnor. Jag får inte tillgång till deras kärlek. Jag får inte tillgång till deras kroppar. Jag får inte tillgång till deras liv. Och att man blir upprörd över det. Det blir man ju bara för att man tycker att man har rätt till. Det är inte liksom ett privilegium som liksom som ges utan det är liksom en rättighet och att när det tas bort då så blir man upprörd för att då upplever man att man har blivit fördelad. Men, men faktum är att män har ju aldrig haft rätt till kvinnors tid eller känslor eller tankar eller kroppar så att men det är en ja, jag skulle inte säga att jag är liksom speciellt positiv som vi kanske har hört. Ja, men jag tror också att det är väldigt viktigt att liksom påpeka att så här, jag tror att det här tan. Vi har haft också att det är så här, det är mycket lättare att tänka att det är någon annan, antingen yngre eller äldre. När de här kommissionen kommer så tänker man ju alltid så här, ja, men det här är en äldre reaktion när de kommer dö ut eller så tänker man. Vi måste göra bättre för våra barn. Vi ska lära våra barn bättre, jag bara OK, men här och nu då, liksom oftast när man pratar med det här med liksom med jämställdhet i liksom. In ålder så går man direkt till OK, men hur jag ska uppfostra mina barn till att bli bättre? OK, men hur kan du vara bättre nu? Alltså? Vi är väldigt. Det är liksom väldigt svårt att ta någon typ av ägarskap för den här frågan, för den är obekvämlig liksom så.

Olivia Hellbom

Jag tänkte bara en sak. Femtech är det mest kvinnor som alltså startar företag och jobbar inom femtech. Eller hur alltså är det liksom mycket män också, eller hur ser det ut?

Malin Frithiofsson

Majoriteten är kvinnor. Jag tror att det är liksom runt 80 % av bolag inom kvinnor och hälsa som startas och drivs av kvinnor och det känns hyfsat rimligt ändå. Alltså att man oftast när man blir entreprenör så är det ju för att man har upplevt ett problem och man vill bli lösa det problemet. Och det är klart att män också kan uppleva kvinnohälsoproblem om män kan också. Ska vi se affärsmöjligheten i hälsa för liksom hälften av jordens befolkning och vilja driva bolag både av liksom purely, liksom affärsdrivna anledningar men också ur liksom värdeskapande. Men majoritet kvinnor, men vad som är intressant är att män är två gånger mer, två gånger mer pengar för sina Femtech start up, så det alltså även inom kvinnor hälsa så är det ju män man. Det är helmanliga team som reser mest riskkapital och reser får mest investeringar. Så att det är ju ett också ett deprimerande faktum även i en bransch där man kan tycka så här att bara själva faktumet att man är en kvinna, bara en fördel eftersom man kanske har lättare då till att förstå sin kundbas och så och det. Det tittar man ju mycket på investeringar att man vill ju gärna att någon ska komma ifrån den branschen man ska innovera

och de ska ha. Som en väldigt stark kunskap och koppling till sin till sin användargrupp då. Men även inom den så är det ju män reser mycket, mycket mer pengar till sina start up så en av de liksom de största flow Health var ju de första unicorns inom femtec. Det är ju ett helt, helt manligt team som har rest mycket, mycket mer. Investeringen vad de andra mensapparna som drivs av kvinnor? Det är ju också den enda då som har blivit stämd för att de har använt kvinnors intima hälsodata. På oetiska sätt. Jag tror inte att det är en slump att det är det helmanliga teamet som har rest med pengar. Jag tror heller inte att det är en slump att det är helmanliga teamet som är den enda som blivit stämda för att de har använt kvinnors intima hälsodata på oetiska sätt så att det är ju också duktigt.

Olivia Hellbom

Jättekonstigt för jag kan göra mig så jädra trött. Ja, ja, men ja verkligen, och det är så konstigt. För jag tänker att man vill väl investera i någonting som man tror typ att folk kommer köpa och liksom kommer gå bra för och som köpare eller användare. Kan ju jag säga att jag har. Jag har använt Natural cycles för att jag vet att det är gjort av en tjej och alltså jag har ju mycket större förtroende för det än att om det skulle vara typ alltså att de inte liksom. Marknadsförde att det var liksom ja, men en tjej som var VD, en tjej som hade ett problem, en tjej som löste ett problem och sen alltså nej jag. Jag tycker det är jättekonstigt. Det finns ju ingen logiskt mer än att det bara är ojämsställt. Det är ju bara det handlar om.

Malin Frithiofsson

Och många av de här bolagen, alltså de som har helmanliga grundare. Det är inte så de frontar med att de har helmanliga grundare. Det här var i och för sig typ tre år sedan, men det var en jättebra artikelserie i Breakit. Alltså startup på techmedian om femme washing, alltså ett team där de ja, men de sa att de hade en kvinnlig grund. Men hon ägde 1 % och de männen ägde liksom 99. Eller så hade de bolaget registrerat under sin mammas namn och liksom för att man kundgruppen var kvinnor och man sålde väldigt mycket på Women empowerment och man liksom försökte framställa sig som att man hade. Kvinnliga grundare för jag tror precis som du säger att det finns många kvinnor som är konsumenter som gärna hade velat använda sin konsumentkraft till att alltså båda förtroendeskäl, men också att man vill använda sin konsumentkraft för att liksom. Stötta kvinnors entreprenörskap och kvinnors ägande då det är betydligt mindre i skala än mäns så att men att man inte vet helt enkelt man får bilden av att ett bolag är ägt och drivet av kvinnor, men att det inte är det inte är verkligheten.

Olivia Hellbom

Ja, alltså, jag kan inte låta bli att bli lite irriterad faktiskt över att jag fattar att det är flest kvinnor som startar företag och satsar på Femtech men. Jag tycker fortfarande att det är jätte. Det är så här ja konstigt att inte män också gör det. Det är ju världens alltså. Guldgruva tänkte jag säga, men det är ju verkligen det för att alla som sagt var hälften av jorden är kvinnor och vi allihopa upplever ju att vi det finns inte så mycket forskning som du säger och det är ju liksom? Ja, nej, det är jätteintressant.

Malin Frithiofsson

Och det är inte bara att vi är hälften av jordens befolkning där också. Kvinnor med gör 80 % av de medicinska inköpen eller hälsoinköp hälsobeslut vad gäller ekonomi och. För familjer kvinnor är de som är mest troliga att ladda ner hälsoappar. För det är de som är liksom, rapporterar mest missnöje med det traditionella systemet, så de är ju verkligen också så här. Det är inte bara att bli i liksom i. Liksom kvantiteten, alltså att det finns många kvinnor, utan det är också att liksom det här är verkligen power users vad gäller liksom digital hälsa så att det finns många parametrar till varför man borde bygga mer tjänster. Riktade om man bara tittar på marknad så borde det ju vara mer känslor som är riktade till oss.

Olivia Hellbom

Superspännande också att se alltså eftersom att det växer mer och mer och att se liksom nu pratar vi i framtiden. Men för jag såg en artikel om en ung tjej att hon kanske var 1213 år och det var någon artikel om att så här hon hade på sin skola typ stått på sig att hon ville att de skulle ha gratis tamponger och mensskydd. Och så läste jag en artikel om det och då gick hon igenom att ja, men när man sitter på ett prov så sitter hon och så kanske hon liksom stör sig om hon har mens då av att så här tänka på det så här, gud har jag med mig nu så att jag kan alltså, hur ska jag komma till mitt skåp? Jag måste gå till mitt skåp innan jag går på toa och så här. Det blir ju sånt som är för en tolvåring är jättejobbigt att tänka på, så tänk om någon ser det? Tänk om de märker alltså så här det man störs ju alltså skolgång blir ju påverkad av det och alltså det fick mig tillbaks och bara men gud alltså hela mitt liv. Hela ens liv har man ju typ varit alltså, det har ju varit lite så alltså det man har ju fått anpassa sig liksom. Även på liksom ja, men universitet och allting, liksom så.

Malin Frithiofsson

Att, ja vi har ju väldigt liksom utbredd barnfattigdom och i Sverige nu så att jag menar, det är inte säkert. Alla som har alltså som har råd och om man bara tittar. Vi har ju också. Vi har ju också verksamhet i Östafrika och där finns ju delar där det inte. Finns tillgång eller du har inte råd med mensskydd och då kan du inte gå i skolan, vilket innebär att kvinnor hamnar efter. Alltså om du liksom missar en vecka i månaden sen fjärdedel av din skolgång och du är väldigt kritiska år så är det ju klart att du missar en väldigt stor del av din. Av din skolgång, vilket får ju extremt stora konsekvenser för liksom det. Det får ju demografiska konsekvenser att män blir konsekvent har gått i skolan 25 % mer än vad kvinnor under liksom hela puberteten. Det är ju ett jätteproblem så att så att. Mensrättvisa är ju absolut ett demokratiskt problem skulle jag säga och då ska jag säga då att så här en ett så här ett klassiskt så här ett exempel till mig att det var ju väldigt svårt i början att nu finns det ju några riktigt coola exempel red locker och så där. Men det var ju, det var ju svårt. Det är fortfarande svårt att få finansieringar. Jag sätter några riktigt coola start ups som har kommit på alternativa mensskydd som inte har alltså de flesta liksom tamponger och så som finns nu. Det är då stoppar det ändå i det i din kropp som innehåller tungmetaller och liksom massa saker som man kanske inte vill stoppa in i sin kropp nu när vi vet mycket mer om. Liksom om hur även små mängder kan påverka en och att det är väldigt svårt att få finansiering för det de här startupsen liksom ses inte som skalbara ekonomiskt nog för att man ska investera ska vilja investera i det och sen samtidigt så har vi ju ett. Vad heter de pink glove? Två män då som hade startat ett bolag som faktiskt vad fick de nästan 7,5 miljoner för handskar då som kvinnor ska kunna på sig så att vi inte ska behöva ta på vår egen vagina? När vi stoppar in en tampong? För det vill vi ju absolut inte. Det är ju vi vill hellre betala för några rosa handskar som det ska. På riktigt det är och då? Ja, och de fick ju mer de har det. Det blev ju investerat i då som män som investerade i några snubbar som tog fram den här då för att återigen självklart fin. Du vill inte nudda våra egna underliv. Det är ju jätteäckligt, eller?

Olivia Hellbom

Gud.

Paula Jonsson

Blir så galet irriterad.

Olivia Hellbom

Ja herregud.

Malin Frithiofsson

Och det är också så här jag tycker kvinnor. Det är därför jag verkligen också bryr mig väldigt mycket om att kvinnor ska börja investera. Så det har ju mitt sidoprojekt är ju One of the girls as money och där jag lär kvinnor att investera i start ups så att även om man liksom inte har varit i den här världen alls om man inte är superrik utan man kan gå ihop med andra och göra. Liksom ja, men när man sätter in 10 000 var och säger man 100 pers så blir det en miljon till bolaget och det kan ju göra väldigt stor skillnad i tidiga faser för att vi behöver. Vi har spenderat så lång tid med att försöka övertala

dem när kapitalet, vilket är män. Majoriteten av Investment managers är en majoriteten av affärsänglar är män. Är att investera i kvinnor och investera i kvinnors bolag, investera i produkter för kvinnor och de gör inte det mindre än 1 % av riskkapitalet går till kvinnliga grundare, 11 % går till team som har minst en kvinnlig grundare. Resten går till helmanliga team. Så att ja, jag ser det min också. Det är så och de siffrorna har inte rört sig de senaste tio åren. Det var lite skillnad förra året för då hade vi två skitstora bolag. Typ Antrophic och ScaleAI som har kvinnor i teamet som reste skitmycket. Så då pratade de om det som ett rekordår, men tog man bort dem så de här två outliers så var det mindre liksom volym till kvinnor. När du glömde det, men också mindre mängd investeringar gjorde det här i kvinnlig grundades i alla andra parametrar var det ju egentligen ett sämre år då så att säga så att egentligen har den här siffran inte rört sig de senaste tio åren så att i stället för att försöka. Övertala dem i kapitalet, men att investera i kursbolag så tänker jag att det har inte funkade skiter i det. Jag orkar inte mer. Vi får kvinnor att börja investera i stället. Och det tror jag också är en rimlig väg för att vi vill ju ha kvinnors få upp kvinnors ägande kvinnor äger ju mycket mindre än män, både liksom bolag och mark och fastigheter och allt möjligt så att jag tror att det är en del av lösningen att få kvinna att börja investera i stället.

Olivia Hellbom

Vad är alltså? Vad är det första? Sitt eget skulle du säga om man skulle vilja göra det om man lyssnar nu och även alltså hur hittar man liksom de här? För jag tänker att det ligger rätt mycket tid på researcha för du säger som du säger också att vissa företag kan ju fronta med? Ja, vi har en kvinnlig VD eller så här alltså, man vill ju inte råka. Ligger pengarna då på ett sånt bolag, för det är ju känns ju ännu värre nästan än att lägga på ett som i alla fall står för att de är män.

Malin Frithiofsson

Liksom.

Olivia Hellbom

Ja.

Malin Frithiofsson

Och det är ju liksom, det är ju såna här saker som har hållt kvinnor. Ute ur de här typerna av investeringar, dels att tillgång till de här bolagen att hitta alltså. Hur hittar man de här bolagen innan de har blivit stora för att de har blivit stora så har du inte råd att investera utan de måste ju hitta dem innan de har medvetet och då blir det ju ett liksom de här closed Circle of vanligtvis män som skickar dealflow till varandra. Det kan man ju titta i tech- Stockholm alla de. Han har investerat i samma bolag och de har investerat i varandra så att det är liksom. Det är ju ingen slump heller, men. Men det första jag alltså rent så där hitta din ditt community. Jag tycker ju att One of the girls has money now har ett jättebra community. Det vi är ju 200 medlemmar nu där man både liksom lär sig alltså. Hur funkar det? Gör man alltså, det är praktiskt alltså. Hur gör man en investering i ett startup liksom? Men också det här dela deal flow med varandra. Gå in tillsammans om man hittar ett bolag som man tycker om så, men det kanske är ett bolag som jobbar med? Bio medicin och jag kan ingenting om det, men det låter bra, men jag måste ju kolla att det här faktiskt stämmer. Ja, men då kanske jag har någon annan av de här 200 som faktiskt kan den här branschen som kan hjälpa mig att titta på det här bolaget, eller liksom så att jag tycker att investering är ju mycket roligare och enklare när det är en lagsport så att hitta sitt community att vara med i. Det, det skulle jag se som första råd och om man inte vet vad man ska leta så kan man ju komma till oss.

Olivia Hellbom

Jättebra.

Paula Jonsson

Jag är väldigt intresserad för. I början så pratade vi om att du startade eller bygger hälso start ups i Sverige och Afrika. Varför just Afrika?

Malin Frithiofsson

Jag skulle säga tre delar, så det ena är liksom rent affärsmässigt, rent personligt och sen rent impactmässigt och affärsmässigt så är det ju egentligen att Afrika framförallt östafrika har en jättestor boom av kvinnliga konsumenter, framförallt av hälsa och digital hälsa. Och det är väldigt, väldigt svårt för andra bolag att ta sig in på den marknaden. Inte ens ama. De har ju sitt eget Amazon alltså att det är så stora kulturella skillnader att det är ganska svårt att bara exportera. Du kan liksom inte bara. Översätta din app till swahili och tänk att den ska flyga där utan du behöver liksom bygga på plats för de unika förutsättningarna och rent affärsmässigt så var det en marknad som håller på att explodera som vi väldigt gärna ville ha en del av. Rent personligt så har jag spenderat en del tid på den. I den delen av världen så är det dels jobbat med ingenjörer utan gränser och deras entreprenörskapsprogram i Tanzania. Jag har varit i Mocambique. Jag har varit på lite olika ställen och arbetat och är väldigt förälskad i. Ja men andan och liksom the resiliens alltså motståndskraften och optimismen som finns där väldigt entreprenöriellt. Så nu ska vi se kan ju inte dra en hel kontinent med en borste. Men jag har alltid haft fantastiska upplevelser när jag har arbetat där och har. Leta gärna ursäkter för att göra mer arbete där och sen. Det är ett impactmässigt att vi. Vi ska ju få en premiss att vi bygger lösningar för kvinnors hälsa. Kvinnors hälsa skrev väldigt olika ut när vi sitter och bygger en lösning här i. I Göteborg versus att bygga en i Nairobi så att vi visste att liksom vi behövde öppna en hub där som gör samma sak som vi gör här för den europeiska marknaden. Det gör de för den afrikanska marknaden, produkterna. Viss teknik kan återanvändas. Vissa produkter klart att det vändas. Oftast är gå to marketstrategin olika, men jag skulle också säga att det som gör mest det som är mest värdefullt som faktiskt liksom kan rädda. Det finns ju saker här som vi kan förhöja kvinnors hälsa och livskvalité. Det finns ju lösningar där som kan rädda kvinnors liv. Det är klart det finns det här med liksom cancer, therapeutics och sånt också, men det finns enklare teknisk. Lösningar som kan ha direkt alltså en större påverkan på förbättring av liv så att det finns ju också ett väldigt stort impact anledning för att för att bygga för den kontexten helt enkelt så de tre.

Paula Jonsson

Det är, det är väl en väldigt bra anledning som. Om någon att både att det finns både en affärsmässig men också en personlig och impact så det är fint.

Malin Frithiofsson

Mycket star som är lined med det.

Paula Jonsson

Ja, men då tänker jag. Vi går över till adhi Awards, för du är ju faktiskt nationell vinnare i kategorin visionary.

Malin Frithiofsson

Ja nu.

Paula Jonsson

Har det ju gått ungefär ett halvår sedan du fick ditt pris. Och då är ju vi lite ny nyfikna på berätta eller kan du berätta om hur det var att vinna Addher awards?

Malin Frithiofsson

Alltså det roligaste är ju alltså, jag är ju en. Jag har väldigt mycket ADHD. Jag är ADHD. Jag har väldigt mycket ADHD och jag är väl liksom alltså en ganska. Jag ska Tesla arm, det är jag inte, men för att jag hade inte ens riktigt fattat att jag var nominerad så när jag kom till jag vet inte alltså jag. Jag tror att jag hade ja, vi läste i inboxen och liksom jag hade inte det. Hade inte klockat helt och hållet jag liksom det. Det är mycket saker som pågår samtidigt. Men det var också så att det var ju framförallt väldigt kul, liksom att det fanns ett liksom ett element of surprise som var väldigt hedrande

och sen var det också lite extra kul för jag hade ju fått med mig alltså så här, det är ju alltid kul när man. Jag vet inte om ni känner igen er där, men man har ju sina. Man har ju sina vänner utanför arbetslivet och så har man sina liksom vänner i arbetslivet och det är sällan de här branscherna, liksom blandats. Och ibland kan jag så här bara, men hållå till mina kompisar som tycker jag är världens töntigaste människa. Jag bara. Jag är bara det svenska cool på mitt jobb. Alltså jag ja. Jag, jag har faktiskt något cool här liksom då bara fine, liksom alltså så här vi liksom, det är olika världar och i just den här dagen så hade jag man i en av mina barndomsvänner, så liksom vi hon följde med mig och så vann jag säger bara titta hon bara du fick liksom pris jag bara.

Olivia Hellbom

Ja hon.

Malin Frithiofsson

Bara. Precis på sitt jobb och jag bara, ja, men jag får det så att så att det var liksom extra kul så att jag var superglad. Det var jätteroligt.

Olivia Hellbom

Vart vilken stad var bor du i eller var du på eventet i?

Malin Frithiofsson

Göteborg jag är väldigt liksom hemstads romantiker också. Alla är ju så här, ja, men nu ska jag jobba med start ups och riskkapital. Alltså måste du flytta till Stockholm och jag bara nej.

Olivia Hellbom

Det.

Malin Frithiofsson

I refuse jag älskar Göteborg så att liksom över min döda kropp får de släpa mig. Jag åker till Stockholm ganska mycket och det är inte över min döda kropp. Jag släpar men risken fota, men jag blir. Men jag blir ännu gladare när jag får stockholmare att släpa sig hit.

Olivia Hellbom

Ja, men det är klart.

Malin Frithiofsson

Lite. Petroligt mål det är mer gånger per år jag kan få Stockholm att åka hit istället.

Olivia Hellbom

Och jag tycker också det. Det är ju bra. Vi behöver sprida ut oss alla kan inte bo i Stockholm tycker.

Malin Frithiofsson

Jag.

Olivia Hellbom

Skitbra, vi har ett stort land, ja.

Malin Frithiofsson

Men.

Olivia Hellbom

Vad, vad betyder den här vinsten då? Alltså? Vad har det betytt för dig?

Malin Frithiofsson

Nej, men alltså, det är ju som vi sa där i början när man läser motiveringen, alltså man. Jag tror och liksom att man springer väldigt fort bara väldigt mycket att göra. Det är så här klassiskt så här entreprenörer så här, men man tar sig inte tider att faktiskt liksom. Liksom stanna och liksom inventera allt man redan har gjort och framförallt när man liksom jobbar alltså så som vi pratade om allting negativt som händer alltså, det känns. Det är ju lätt att bli ganska liksom. Vad fan har jag gjort? Någon skillnad än tar liksom man kippar iväg på det här, liksom Mount Everest av problem att det liksom det är svårt att känna sig. Nöjd med någonting man har gjort för det är så himla mycket kvar liksom och då är det ju så himla fint när någon annan kan sätta upp en spegel framför en och sedan titta här. Det här har du gjort och det här har betytt någonting. Det här är liksom det här har spelat roll och du har redan skapat. Du har redan inspirerat och redan skapat förändring. Det är ju sånt som gör att man inte totalt bränner ut sig. Jag har bara ta sig an liksom ja. De här stora utmaningarna då, så att det betyder jättemycket. Jag tror det är viktigt, viktigt med de här sakerna.

Paula Jonsson

Hur firar du annars saker som du gör i vardagen, i dina startups eller små vinster?

Malin Frithiofsson

Nej, men vi har ju så dålig på det, så det är någonting som man såhär, säger. Jag säger inte alla våra startar så att ni måste fira de små vintern och så gör man inte det själv för att man är inte tid. Liksom alltså att driva startup är ju typ att liksom försöka vinna OS av business och vi startar ju fem start up per år, så jag vet inte liksom något typ av självskadebete fan ska vi liksom alltså, det är ju det. Det är en helt galen sak vi har tagit för att göra så att det finns ju inte jättemycket tid för liksom reflektion så men ja. Det här är ju dålig på det. Jag kan inte ge ett bra. Jag kan inte ge ett bra svar hur jag skulle sprida. Alltså, det är väldigt trevligt. Jag fick ju alltid ha en flaska bubbel på kylning, alltså. Jag tycker ju om bubbel, det är trevligt, men då kanske det är snarare såhär bubbel i en kaffekopp om man skålar sista kvarten innan man behöver gå hem för att larmet går på för att man har suttit kvar för länge, liksom det är inte riktigt någon så här superfirande så. Men ja alla bäckar små kanske?

Olivia Hellbom

Ja nu känns det som en väldigt så här självmotiverande ser man så är det ett ord. Jag vet inte, men det känns som att du är motiverad liksom, men har du liksom vad? Vad gör du när du tappar alltså så här när motivationen är ner eller så här när du känner att det känns hopplöst eller? Mörkt, vad tänker du på alltså? Vad är din drivkraft liksom?

Malin Frithiofsson

Nej, men alltså, det är samma målet och och liksom målet och motivationen är samma. Det är kvinnor alltså. Det finns ingen gång. Jag kan bara hänga liksom två timmar med ett gäng kvinnor, oavsett om jag känner någon sedan innan eller inte och bara pratar de här sakerna så. Inte får mig att känna mig alltså både helt liksom fylld av energi, men liksom där uppe och liksom verkligen så här nu jäklar men också samtidigt väldigt positiva, så det är väldigt svårt alltså. Det här är ju helt enorma negativa, liksom saker och siffrorna ser ju skit ut. Men jag menar, jag jobbar ju. Vår portfölj är 98 %, ägda kvinnor 100 % ledda kvinnor. Det är 16 bolag dia och liksom är vårt stora team man. Vi räknar in liksom våra

konsulter så är vi 19 personer. Det är en man. Alla ser ju väldigt mycket kvinnor runt mig och det är också väldigt mycket kvinnor som är så jävla. Nu svär jag mycket, men jag är så väldigt smarta. Ambitiösa liksom skarpa och jag vet jag ser dem liksom varje dag att jobba på de här frågorna. Det är ju det jag är matad med alla de här coola grundarna, alla de våra coola anställda som är liksom kvinnor som är 100 % smartare än vad jag är 100 %. Liksom så fantastiska människor och fantastiska på sitt jobb och de dedikerar sitt liv till det här. Alltså, det är ju. Jag kan ju inte vara positivt för jag vet ju att liksom jag ser ju vilket team det är som håller på och försöker lösa det här och. Och då vet jag att ja, men då kommer det lösa sig för att det finns liksom ingenting de här kvinnorna inte kan göra liksom tänka både på där jag har åkt på vår portfölj och liksom alla andra kvinnor jag möter det här ekosystemet så att det går liksom inte att vara negativ heller. När jag vet hur mycket brilliant Minds som håller på att jobba på de här frågorna så att jag vet ju att det här kommer lösa sig. Jag kan bli frustrerad över att det går för långsamt. Men, jag är inte alls. Alltså. Jag vet att det här kommer lösa sig det. Det finns inte något annat alternativ. De här kvinnorna kommer aldrig acceptera något annat alternativ.

Olivia Hellbom

Nej, nej, det är sant.

Malin Frithiofsson

Så det är min motivation?

Olivia Hellbom

Det finns många kvinnor utanför de. Du har också där som ju brinner för det så att tillsammans liksom. Får inte acceptera.

Malin Frithiofsson

Det? Det går inte att vara annat än på efter man ser vilka fantastiska kvinnor. Det är som är on the case, liksom. Vad håller på att lösa det här nu de jobbar på det.

Olivia Hellbom

Och.

Malin Frithiofsson

De.

Paula Jonsson

Behöver vi synliggöra ännu mer?

Malin Frithiofsson

Ja verkligen.

Paula Jonsson

Visa att de finns.

Malin Frithiofsson

Ja.

Paula Jonsson

Men jag ser att klockan har sprungit och jag tror att det börjar bli dags att runda av. Tyvärr säger jag för det har.

Malin Frithiofsson

Varit.

Olivia Hellbom

Så lärorikt alltså. Jag älskar såna här samtal när man bara får lära sig massor av.

Malin Frithiofsson

Jag måste inte vara för negativt. Du fick höra det liksom två gånger era ansikten.

Olivia Hellbom

Var.

Malin Frithiofsson

Så.

Olivia Hellbom

Här ju okunskap hos oss som vi har lärt oss idag, det är ju fantastiskt.

Malin Frithiofsson

Alltså. När man väl tar av de här rose colored glasses liksom så, så man vill heller inte fastna i frustration, liksom så att det finns ju också ett själv bevarelsebete natt kanske inte har koll på de här siffrorna, för det kan ju lätt bli det alltså man blir. Arg liksom?

Olivia Hellbom

Jag tycker det är en drivkraft. Jag blir jätteprovocerad.

Paula Jonsson

Jag.

Olivia Hellbom

Blir också.

Paula Jonsson

Det.

Olivia Hellbom

Med driven av det tror jag faktiskt så att jag.

Paula Jonsson

Är tankar.

Olivia Hellbom

På ja.

Paula Jonsson

Det är därför vi är våran grej där vi känner att vi kan bidra med att försöka att inspirera fler kvinnor och söka sig till branschen och ta plats. Den plats som de verkligen har rätt att ta.

Olivia Hellbom

Ja.

Malin Frithiofsson

Ja, och så här, jag skulle säga att det är liksom ett demokratiskt måste att alla kvinnor eller alla flickor som hör det här går att tänka så här. OK, men ja, det är mitt ansvar att vara med i teknik, för det är så mycket av världen framöver som kommer att skriva. Vas av de som gör teknik. Det kommer liksom inte. De springer ju från politiken på många sätt och om det bara är men så kommer det ha en stor påverkan på hur världen ser det ut om 50 år. Så att om man om man vill på något sätt påverka världen till det bättre så att gå in i teknikbranschen att. Är ett fantastiskt viktigt sätt att göra det på.

Olivia Hellbom

Egentligen 1000 tack Malin för att du har varit med idag.

Malin Frithiofsson

Tack själva och tack för att ni gör det här så himla viktigt initiativ så att tack till er.

Paula Jonsson

Tack så mycket och tack till dig som har lyssnat. Om du har ett tips till oss på vem på en person som du tror skulle vilja vara med i podden eller om du själv skulle vilja vara med i podden så kan du mejla till addher-podcast@sogeti.com eller skriva till mig Olivia Hellbom eller Paula Jonsson på LinkedIn, alternativt kommentera på något av våra inlägg där vi presenterar nya avsnitt av podden. Ja, tack för idag.

Olivia Hellbom

Tack för idag. Hejdå.